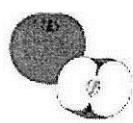
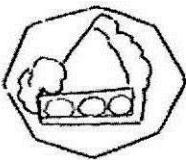


6月29日(水)



## クラフティ



クラフティは、クレープ生地にさくらんぼやりんごなどのくだものを入れて作るフランスの焼き菓子です。

クラフティとは、フランス語で「いっぱいつめる」という意味もあり、季節のくだものをたくさん入れて作るので、この名前がつきました。

今日は、りんごの缶詰を使った「りんごのクラフティ」です。

## きょうのこんだて

けいにくとやさいのスープに  
カレーソテー  
りんごのクラフティ  
おおがたコッペパン  
(ソフトマーガリン)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく ぶたにく・けいらん
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ (ソフトマーガリン) こむぎこ・サラダあぶら・さとう クリーム・コーンフレーク
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・キャベツ・にんじん グリンピース・マッシュルーム もやし・ピーマン・りんご(かん)

クイズ21 「クラフティ」は、どこの国のお菓子でしょう?

- ①フランス ②イギリス ③イタリア

今週は「生活振り返り週間」です。

## 一口メモ

★3. 4年生になれば、上福なかよし畑で「なにわの伝統野菜」を育てます。それが上福島小学校の伝統です。

★昨年、上福なかよし畑で収穫した「玉造黒門越瓜」を、地域の奈良漬け屋さんが1年間かけて本格的な奈良漬けにしてくださいました。お話をすると、今年の奈良漬のできは今までで一番だそうです。今日はその贈呈式と試食、商品のパッケージの顔であるシールはりをしました。3種類のシールを、4・5年生の人は丁寧にはることができました。

★こういう体験はとてもうれしく、思い出に残ることでしょう。



ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ・ソフトマーガリンの袋□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①