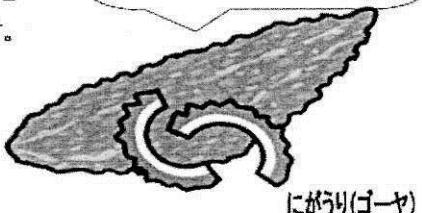


7月7日(木)
ゴーヤチャシブルー

チャンブルーとは、沖縄のことばで
「ごちゃまぜ」という意味で、いろ
いろな材料をいためた料理です。
もとは、インドネシア語や
マレー語の「チャンプール」
だそうです。



今日のゴーヤチャンブルーは
にがうり(ゴーヤ)と豚肉と
もやしが入っています。

クイズ5 「あつあげ」は、なにから作るでしょう？つく

- ① こむぎ ② こめ  ③ だいず

一口メモ

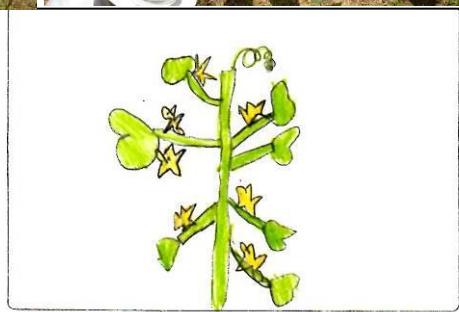
★漢字で書くと、「苦」い「瓜」と書きます。

未熟な果実を食用にするので独特の苦みがあります。

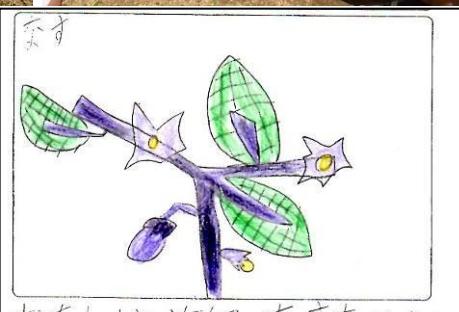
★昨日2年生が栽培している野菜やいもの観察をしました。



わたしは、キュウリの花やきを
かんさつしました。は、はは大
きいのもも、たしい小さいのももま
した。あみに、つるがからまで
ねじりたいでした。



は、ばの大きさは手のひらくらいのも
あたしより大きいのもありました。
花の色はキレイでした。はばは下に
くほどチクチクリて上にくほどシ
カラめいていました。



わたしは、前に、なすをそだ
てきました。きょう見に行くと、
花がさいていました。わたし
は、びっくりしました。いつぱい
やうでいたから、うれしかった
です。

ごみの分別 □普通ごみ…生乳・キャップ □今日のプラごみ…生乳・フード・かつおぶしの袋

クイズの答え：③