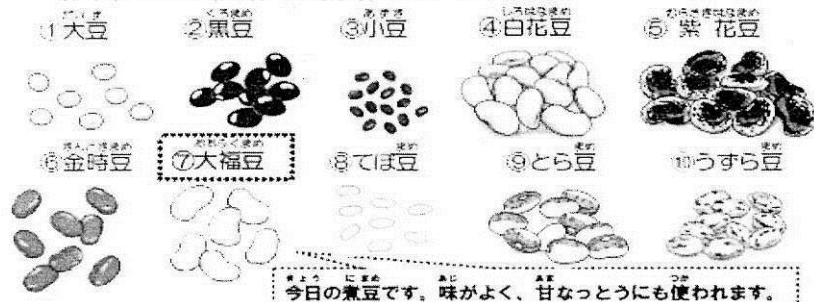


7月12日(火)

いろいろな豆 大集合!

世界には豆の仲間が18000種類もあります。

給食にも10種類ほど登場しています。



今日の煮豆です。味がよく、甘なつうにも使われます。

きょうのこんだて

ぎゅうどん
とうがんのみそしる
おおふくまめののもの
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく とうふ・あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けすりぶし おおふくまめ
き	(おもにねつやちからのもとなる)
	ごはん・サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・あおねぎ
り	えのきたけ・とうがん・オクラ

今週は「食育週間」「生活振り返り週間」です。

クイズ8 次の豆のうち、おせち料理に使われる豆はどれでしょう?

①くろまめ

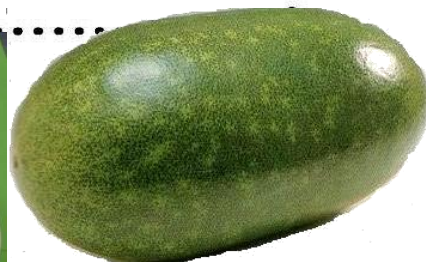
②きんときまめ

③とらまめ

一口メモ

★今日の「みそ汁」には「とうがん」が入っています。冬の瓜と書いて「冬瓜」と読みますが、夏が旬の野菜です。夏にとれたものを、冬まで保存することができるため、この名前になったそうです。

★6月の学校だよりで紹介しましたが昨日、はじめてのPTA食育懇談会がありました。9名の保護者の方と、9月からの本格実施に向けての話し合いをしました。その中で、本校では4月に1年生だけ給食参観をしています。何年になっても子どもたちの給食の様子を見たいや「一緒に給食を食べたい」などの意見が出ました。より多くの保護者の方と学校が連携して、さらに子どもたちの食・健康について考えていけたらいいなと思います。



1個が生まれたての赤ちゃんと同じぐらいの重さの「とうがん」です。



ご参加いただき、ありがとうございました。



4月27日の1年生の給食風景です。6年間を通しての毎日の給食時間の体験活動はとても貴重です。

たまねぎ	愛知県	青ねぎ	徳島県	とうがん	岡山県
にんじん	青森県	えのきたけ	長野県	オクラ	宮崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①