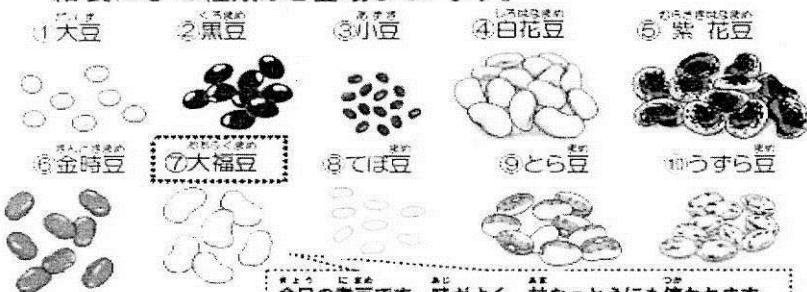


## 7月12日(火)

## いろいろな豆 大集合!

世界には豆の仲間が18000種類もあります。  
給食にも10種類ほど登場しています。



今日の煮豆です。味がよく、甘なっとうにも使われます。

**クイズ8** 次の豆のうち、おせち料理に使われる豆はどれでしょう？

① ぐろまめ

② きんときまめ

③ とらまめ

## 一口メモ

★今日の「みそ汁」には「とうがん」が入っています。冬の瓜と書いて「冬瓜」と読みますが、夏が旬の野菜です。夏にとれたものを、冬まで保存することができるため、この名前になったそうです。

★6月の学校だよりで紹介しましたが昨日、はじめてのPTA食育懇談会がありました。9名の保護者の方と、9月からの本格実施に向けての話し合いをしました。その中で、本校では4月に1年生だけ給食参観をしていますが、「何年になっても子どもたちの給食の様子を見たい」や「一緒に給食を食べたい」などの意見が出ました。より多くの保護者の方と学校が連携して、さらに子どもたちの食・健康について考えていくべきなあと思います。

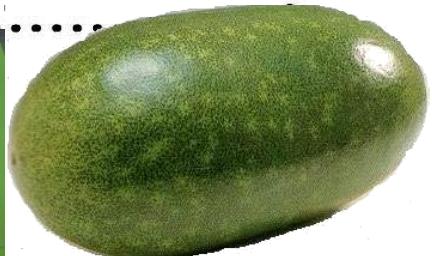
4月27日の1年生の給食風景です。6年間を通して毎日の給食時間の体験活動はとても貴重です。

## きょうのこんだて

ぎゅうどん  
とうがんのみそしる  
おおふくまめのにもの  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく とうふ・あかみそ・しづみそ だしこんぶ・けずりぶし おおふくまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・あおねぎ えのきたけ・とうがん・オクラ

今週は「食育週間」「生活振り返り週間」です。



1個が生まれたての赤ちゃんと同じぐらいの重さの「とうがん」です。



ご参加いただき、ありがとうございました。



ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ  
ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①

たまねぎ	愛知県	青ねぎ	徳島県	とうがん	岡山県
にんじん	青森県	えのきたけ	長野県	オクラ	宮崎県