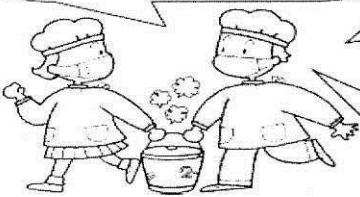


7月14日(木)

じょうずに運ぶことができますか?

エプロン・ぼうし・マスクをつけ、手もていねいに洗って、
清潔に運びましょう。



ゆっくり、あわてず、並んで運びます。
落としたり、こぼしたりしないように気をつけましょう。

牛乳びんは、落としたりぶつけたりすると、割れることがあるので、特にていねいにあつかいましょう。

クイズ10 今日の「すいか」は、1玉を何個に切っているでしょう?

①32こ

②64こ

③96こ

一口メモ

★「すいか」は、約4000年前、古代エジプトではすでに栽培されていたらしいことが、現在残っている壁画からわかつています。中国にはシルクロード経由で伝わったらしい、西からきた瓜ということで「西瓜」と名づけられました。英語では「ウォーターメロン」といい、水分の多いメロンという意味です。日本でも、俗に「水瓜」ともいいます。果肉の90%以上が水分です。よく冷やしてかぶりつくのが一番!塩を軽くふると甘みが増します。夏のおやつとして最適です。

★本日6年生が理科実験教材のじゃがいもを収穫しました。そのとりたてのじゃがいもを、とりたてのたまねぎ(5月31日)を描いた同じ画用紙に描きました。収穫し自分の描きたいじゃがいもを選んで、すぐに集中して描いている姿は圧巻です。このたまねぎとじゃがいもは、19日の家庭科の「朝ごはんにあうおかずづくり」に使います。これは「地産地消」ですね。



じゃがいもの食べ比べもします。

きょうのこんだて

かぼちゃのミートグラタン

スープ

すいか

しょくパン・りんごジャム

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく
ぶたひきにく・ふんまつチーズ
けいにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

しょくパン・
(りんごジャム)
サラダあぶら・こむぎこ・パンこ

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
ど かぼちゃ・たまねぎ・にんにく
り キャベツ・にんじん・パセリ
すいか

今週は「食育週間」「生活振り返り週間」です。

すいかは1~3月に種をまき、
5~8月に収穫します。



ごみの分別口普通ごみ…牛乳キャップ・りんごジャムの袋口今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②