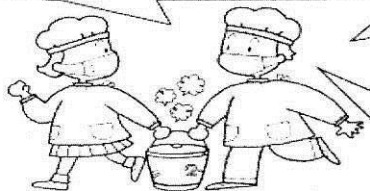


7月14日(木)

じょうずに運ぶことができますか？

エプロン・ぼうし・マスクを
つけ、手もていねいに洗って、
清潔に運びましょう。



ゆっくり、あわてず、並んで
運びます。
落としたり、こぼしたりしない
ように気をつけましょう。

牛乳びんは、落としたりぶつけ
たりすると、割れることがあるので、
特にていねいにあつかいましょう。

クイズ10 きょうの「すいか」は、1玉を何個に切っているでしょう？

①32こ

②64こ

③96こ

きょうのこんだて

かぼちゃのミートグラタン
スープ
すいか
しよくパン
(りんごジャム)
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく ぶたひきにく・ふんまつチーズ けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) しよくパン・ (りんごジャム) サラダあぶら・こむぎこ・パンこ
み ど り	(おもにからだのしょうしをととのえる) かぼちゃ・たまねぎ・にんにく キャベツ・にんじん・パセリ すいか

今週は「食育週間」「生活
振り返り週間」です。

一口メモ

★「すいか」は、約4000年前、古代エジプトではすでに栽培
されていたらしいことが、現在残っている壁画からわかっ
ています。中国にはシルクロード経由で伝わったらしく、
西からきた瓜ということで「西瓜」と名づけられました。
英語では「ウォーターメロン」といい、水分の多いメロンと
いう意味です。日本でも、俗に「水瓜」ともいいます。果肉
の90%以上が水分です。よく冷やしてかぶりつくのが一
番！塩を軽くふると甘みが増します。夏のおやつとして最適です。

★本日6年生が理科実験教材のじゃがいもを収穫しました。そのとりたてのじゃがいもを、と
りたてのたまねぎ(5月31日)を描いた同じ画用紙に描きました。収穫し自分の描きたいじ
ゃがいもを選んで、すぐに集中して描いている姿は圧巻です。このたまねぎとじゃがいもは、
19日の家庭科の「朝ごはんにあうおかずづくり」に使います。これは「地産地消」ですね。

すいかは1～3月に種をまき、
5～8月に収穫します。



じゃがいもの食
べ比べもします。

かぼちゃ	鹿児島県	にんにく	青森県	にんじん	青森県
たまねぎ	愛知県	キャベツ	愛知県	すいか	鳥取県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・りんごジャムの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②