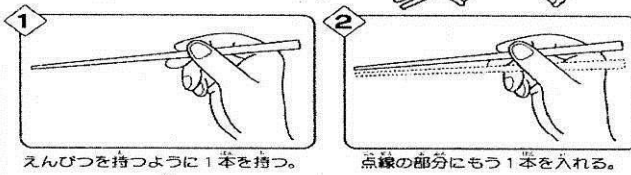
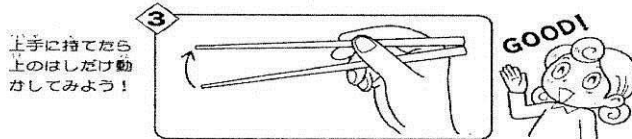


## 9月2日(金)

上手に持てたら、  
上のはしだけ動かして  
みよう。

はしの持ち方  
レッスン!

はしの持ち方がうまいと  
まわりの人によい印象を  
あたえます。



## きょうのこんだて

さごしのしおやき  
じゃがいもひとくちがんもの  
にもの

オクラのおかかいため

ごはん

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ひとくちがんも かつおぶし・けずりぶし・さごし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・さとう・じゃがいも サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・オクラ
り	さんどまめ

クイズ「ひとくちがんも」は何からつくられているでしょう?

① こむぎ

② だいず

③ こめ

## 一口メモ

★今日から給食が始まりました。給食の準備、食事中、後片付けについて、しっかり確認し協力しながら、楽しい給食時間をすごしてほしいと思います。

★新しい給食調理員さんが来てくださいました。「みなさんのためにおいしい給食を作ります。」とあいさつされましたね。おひとりが残られて、新しい2人の方と合わせて3人でおいしい給食を作ってくださいます。「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとうございます」など、心をこめてあいさつしましょう。

★6年生がたまねぎを収穫し、図工でとりたてのたまねぎを描きました。じゃがいもを理科の実験後に収穫し、それも描きました。一方、家庭科の実習では、それらを使って朝食メニューを考えました。つながる食育です。

福島区食育展(保健福祉センター)に出展しました。



★1学期と比べて、産地が違っている食材があります。例えばじゃがいもです。1学期は九州地方から来ていました。今日は青森県産ですよ。

さごし	石川県	たまねぎ	北海道	三度豆(冷)	タイ
じゃがいも	青森県	にんじん	北海道	オクラ	鹿児島県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②