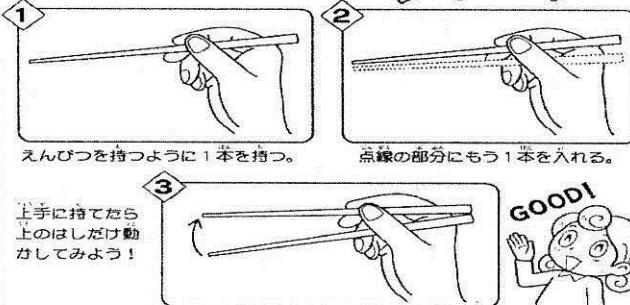


## 9月2日(金)

上手に持てたら、  
上のはしだけ動かして  
みよう。

はしの持ち方  
レッスン!

あたえます。  
まわりの人によい印象が  
はしの持ち方がうまいと



クイズ1 「ひとくちがんも」は何からつくられているでしょう？

① こむぎ

② だいす

③ こめ

## 一口メモ

★今日から給食が始まりました。給食の準備、食事中、後片付けについて、しっかり確認し協力しながら、楽しい給食時間をすごしてほしいと思います。

★新しい給食調理員さんが来てくださいました。「みんなのためにおいしい給食を作ります。」とあいさつされましたね。おひとりが残られて、新しい2人の方と合わせて3人でおいしい給食を作ってくださいます。「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとうございます」など、心をこめてあいさつしましょう。

★6年生がたまねぎを収穫し、図工でとりたてのたまねぎを描きました。じゃがいもを理科の実験後に収穫し、それも描きました。一方、家庭科の実習では、それらを使って朝食メニューを考えました。つながる食育です。

福島区食育展（保健福祉センター）に出演しました。



★1学期と比べて、産地が違っている食材があります。例えばじゃがいもです。1学期は九州地方から来ていました。今日は青森県産ですよ。

さごし	石川県	たまねぎ	北海道	三度豆(冷)	タイ
じゃがいも	青森県	にんじん	北海道	オクラ	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②

## きょうのこんだて

さごしのしおやき

じゃがいもとひとくちがんもの  
にもの

オクラのおかかいため

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・ひとくちがんも  
かつおぶし・けずりぶし・さごし)

き (おもにねつやちからのもとになる)  
ごはん・さとう・じゃがいも  
サラダあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)  
たまねぎ・にんじん・オクラ  
さんどまめ