

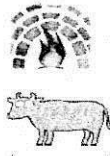
# 9月5日(月)

かんこく ちょうせんりょうり し  
**韓国・朝鮮料理を知ろう！**



## プルコギ

「プル」は「火」、<sup>ひ</sup>「コギ」は「肉」という意味で、「火で焼いた肉」という意味があります。



## トック

「トッ」は「もち」、<sup>しる</sup>「クッ」は「汁」という意味があります。



## きょうのこんだて

プルコギ  
 トック  
 あっさりきゅうり  
 ごはん  
 ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・ごまあぶら・ いりごま(しろ)・トック すりごま(しろ)
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・ピーマン・しょうが
り	にんにく・にんじん・にら・ しいたけ・きゅうり

クイズ2 トックは、何を粉にしたものから作られているのでしょうか？

①こめ

②こむぎ

③だいず

## 一口メモ

★夏休み中、「玉造黒門越瓜」がたくさん実りました。4年生が昨年してくれたように、今年はおもに3年生が収穫し、奈良漬け屋さんに持って行きました。そして、種とりをさせていただき、漬けこみ方も教えていただきました。



今年は雨があまり降らなかったで、ほとんどが水分の瓜にとっては、とても厳しい夏でした。実の大きさも小ぶりでした。でも、大きなたるに2つ分できました。約1年かけて奈良漬けにさせていただきます。

★これからは北海道産の食材が多くなってきます。でも、台風の影響がとても心配です。

たまねぎ	北海道	にんにく	青森県	にんじん	北海道
ピーマン	青森県	にら	高知県	きゅうり	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①