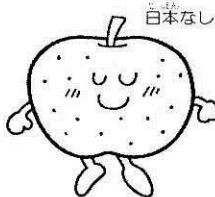


# 9月9日(金)

なしは、日本なし。  
西洋なしの3つに大きく分けられます。日本では、主に日本なしが作られています。



## なしの種類

給食に登場するのは日本なしで、「青なし」「赤なし」の2つがあります。  
今日のなしは「青なし」の二十世紀です。皮の色から、「赤なし」と言われる豊水も、9月に登場します。ちかいをくらべてみましょう。

### クイズ6 なしは、何科の植物でしょう？

①バラ科

②キク科

③ウリ科

### きょうのこんだて

えびグラタン  
トマトスープ  
なし(にじっせいき)  
おおがたコッペパン  
(アブリコットジャム)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・えび・ぶたにく・ふんまつチーズ
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・(アブリコットジャム)
マカロニ(ツイスト)・パンこ	
サラダあぶら・こむぎこ・	
バター・オリーブあぶら	
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・グリンピース
り	キャベツ・にんじん・セロリー
	にんにく・トマト(かん)
	なし(にじっせいき)

### 一口メモ

★なしには、「青なし」と「赤なし」があります。今日の給食のなし(二十世紀)は「青なし」です。9月15日に登場するのが「赤なし」の代表、なし(豊水)です。では、「上福のなし」はどうでしょう？どちらかというと「赤なし」ですね。



なし(豊水)



上福のなし



なし(二十世紀)

★なしはバラ科の植物で、春には桜のような白い花がいっぱい咲きました。覚えていましたか？やがて、花から実へ。実が小さな間は上を向いていましたね。



4月11日 満開のなしの花



4月25日 小さい小さい実



えび インドネシア キャベツ 群馬県 セロリー 長野県

たまねぎ 北海道 にんじん 北海道 なし(二十世紀) 鳥取県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード クイズの答え：①