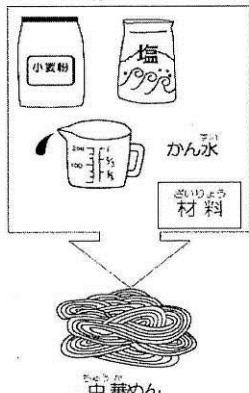


9月12日(月)

中華めんの作り方

中華めんは、小麦粉に塩とかん水を加えてこね、めんにしたもので。かん水を入れると、色が少し黄色くなり、のびたり、ちぢんだりする力が強くなります。

※かん水…炭酸ナトリウムなどのアルカリ性の水



クイズ7 いかの数え方は、次のうちどれでしょう？

①一杯

②一匹

③一本

きょうのこんだて

やきそば

きゅうりのからみづけ

みかん(れいとう)

1/2こくとうパン

ぎゅうにゅう

あ(おもにからだをつくる)

か(ぎゅうにゅう・ぶたにく
いか(たんざく)・きざみのり)

き(おもにねつやちからのもとになる)
1/2こくとうパン

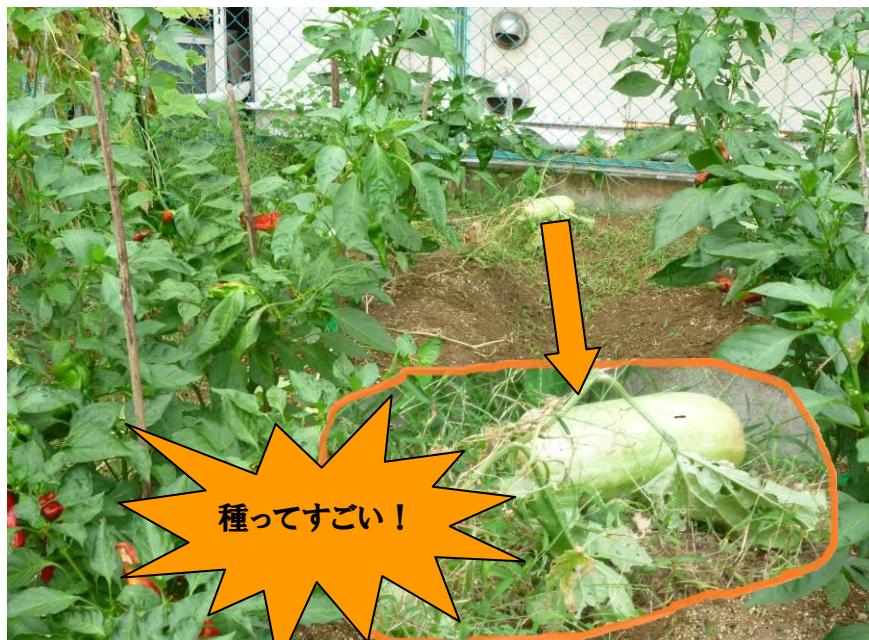
ちゅうかめん・サラダあぶら
さとう・らーゆ

み(おもにからだのちょうしをととのえる)
キャベツ・たまねぎ・ピーマン
にんじん・きゅうり
みかん(れいとう)

今週は「食育週間」です。
夏から秋へ、校庭や畑の
様子が変化します。

一口メモ

★先週、3・4年生が「上福なかよし畠」の様子を見に行きました。あんなに青々としていた「玉造黒門越瓜」の葉も、今では色あせて枯れています。次は「田辺だいこん」「天王寺かぶら」を植える準備です。



★1・2年生のピーマンの畠に、なんと「玉造黒門越瓜」の大きな実ができていました。1年前の種が発芽?



今年も「玉造黒門越瓜」がたくさん実りました。自然の恵みをありがとうございます。



いか	北海道	たまねぎ	北海道	にんじん	北海道
キャベツ	群馬県	ピーマン	北海道	きゅうり	愛媛県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード、きざみのりの袋

クイズの答え：①