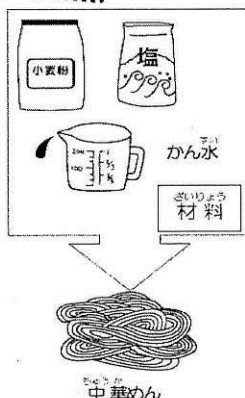


## 9月12日(月)

## 中華めんの作り方

中華めんは、小麦粉に塩とかん水を加えてこね、めんにしたものです。かん水を入れると、色が少し黄色くなり、のびたり、ちぢんだりする力が強くなります。

※かん水…炭酸ナトリウムなどのアルカリ性の水



## きょうのこんだて

やきそば  
きゅうりのからみづけ  
みかん(れいとう)  
1/2こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく いか(たんざく)・きざみのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) 1/2こくとうパン ちゅうかめん・サラダあぶら さとう・らーゆ
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ・ピーマン
り	にんじん・きゅうり みかん(れいとう)

クイズ7 いかの数え方は、次のうちどれでしょう？

①一杯

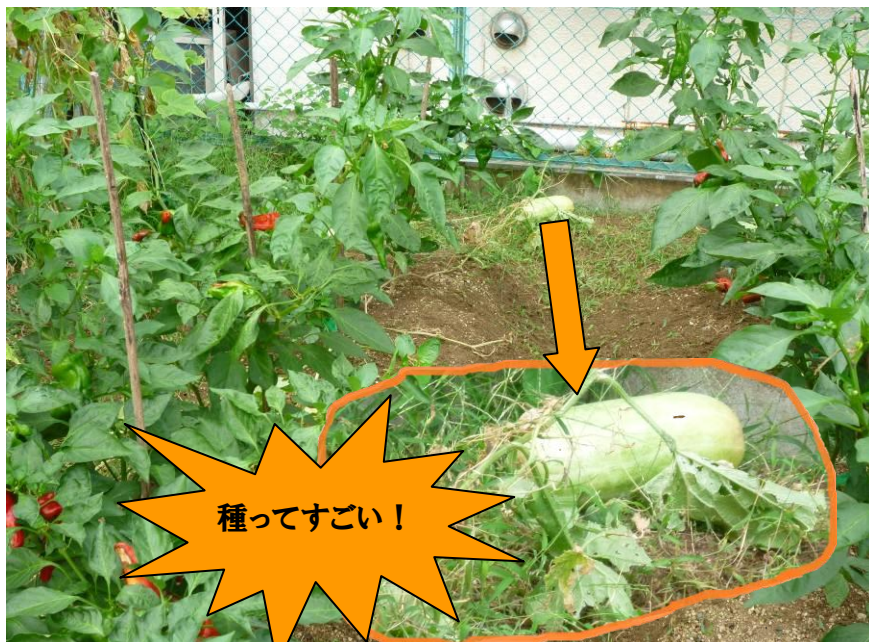
②一匹

③一本

今週は「食育週間」です。  
夏から秋へ、校庭や畑の  
様子が変わります。

## 一口メモ

★先週、3・4年生が「上福なかよし畑」の様子を見に行きました。あんなに青々としていた「玉造黒門越瓜」の葉も、今では色あせて枯れてきています。次は「田辺だいこん」「天王寺かぶら」を植える準備です。



★1・2年生のピーマンの畝に、なんと「玉造黒門越瓜」の大きな実ができていました。1年前の種が発芽？



今年も「玉造黒門越瓜」がたくさん実りました。自然の恵みをありがとう。



いか	北海道	たまねぎ	北海道	にんじん	北海道
キャベツ	群馬県	ピーマン	北海道	きゅうり	愛媛県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード、きざみのりの袋

クイズの答え: ①