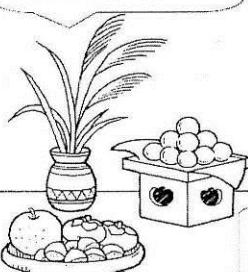


9月14日(水)

月見の行事献立

今年の月見の日は、
9月15日です。



旧暦の8月15日は十五夜と
いって、月を見て、いもやだんごを
供え、すすきをかざります。いもを
供えるので「いも名月」ともいいま
す。

※ 旧暦：昔のこと

今日の給食には、鶏肉とさといもの煮ものと
みたらしだんごが出ます。

きょうのこんだて

けいにくとさといものもの
ぶたにくとキャベツの

しょうがいため

みたらしだんご

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・さけ・ぶたにく・
あつあげ・けずりぶし

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん・さといも・でんぶん・
しらたまだんご・さとう

サラダあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど たまねぎ・にんじん・しょうが
り むきえだまめ・キャベツ

クイズ9 「さといも」という名前は、なぜついたのでしょうか？

①さとうさんが作ったから

②砂糖のように甘味があるから

③里でとれるから

一口メモ

今週は「食育週間」です。サンプルケースどおりに食器を並べていますか。

★今年は、明日9月15日が「十五夜のお月見」です。

1日早いですが、「月見の行事献立」が登場です。

★みんなさんは「秋の七草」を知っていますか？

★「秋の七草」は、「ききょう、すすき、なでしこ、くず、
ふじばかま、おみなえし、はぎ」です。秋を代表する
草花です。これらは食べられませんが、見て楽しめ
ます。

★「秋の七草」のうち、「すすき」はその形がお米をつけ
た稲穂にも似ていることから、「十五夜のお月見」の
時など、お米の豊作に感謝する意味でも飾られました。



産地調べ

さといも	鹿児島県	にんじん	北海道	しょうが	高知県
たまねぎ	北海道	むき枝豆(冷)	台湾	キャベツ	長野県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③