

9月16日(金)

こころ

心をこめてあいさつをしよう

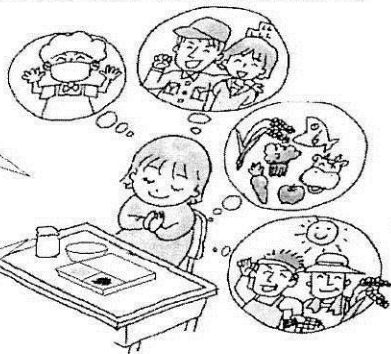
食事のあいさつの意味を知り、毎日しっかりあいさつをしましょう。

いただきます

動物や植物の命をいただいていることや、食事ができることへの感謝の気持ちをこめています。

ごちそうさま

この食事のために準備をしてくれた、たくさんの人たちへの感謝の気持ちをこめています。



きょうのこんだて

ドライカレー

グリーンサラダ

ぶどう(きよほう)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく ぶたひきにく
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・さとう・サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・にんにく
り	グリーンピース・キャベツ ぎゅうり・ぶどう(きよほう)

今週は「食育週間」です。

クイズ11 おおさかふ にはほん なんばんめ おお ぶどうを育てているでしょう？

① 2番目

② 9番目

③ 16番目

一口メモ

カレールウの素には小麦粉ではなく米粉を使っています。

★昨日、3年生がスーパーマーケットの見学に行きました。これは、「売り場のようす」「店の人のようす」「買い物客のようす」などについて、自分で見たり、店の人に聞いたりして、店やはたらく人の工夫を知る社会科の学習です。



昨日は「十五夜」でした。

売り場からは見る
ことので
きない、バ
ックヤードを見学
させてい
ただきま
した。

新聞作りの
ための
写真を、自
分たちで
とりまし
た。



たまねぎ

北海道

にんにく

青森県

きゅうり

北海道

にんじん

北海道

キャベツ

群馬県

ぶどう(巨峰)

長野県

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②