

9月21日(水)

『一富士 二鷹 三なすび』

これはなすにまつわることわざです。初夢に見ると縁起のよいものが順にならんでいます。

「江戸時代の将軍、徳川家康に縁の深い駿河の国(静岡県)の名物をならべた」という説などいろいろな説があります。



きょうのこんだて

にくじやが
やきなすのみそだれかけ
もやしのゆずのかあえ
ごはん

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく けずりぶし・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・なす
り	さんどまめ・もやし ゆず(かじゅう)

クイズ13 「なすは、包丁で切ってしばらくおいておくと、切り口が茶色にかわる。」ウソ?ホント?

①ウソ

②ホント

一口メモ

★なすはアクが強く、色が変わりやすいため、給食室でも切つたらすぐに水につけてくださっています。この一手間が調理にはとても大事なことです。

★6年生の夏休みの自由研究でもりんごの褐変について調べた人がいました。結果は塩水やレモン汁、酢水につけると茶色くならず、砂糖水では防げなかったそうです。なぜでしょ?



リンゴの色の変化

6年

かけ

①お母さんに「リンゴ切ったから、食べて」と言われたときに少し時間がたって、リンゴを見たら少し茶色になっていたから。

予想

②お母さんがリンゴを塩水につけ、冷蔵庫に入れていたのを見たことがあるから、塩水につけると、リンゴの色が変化しないと思う。

考察

①はじめは、塩水につけると変色をふせぐと思っていたけど、レモン汁、酢水でも変色をふせいでた。でもさとう水は、ふせげなかた。このことから、リンゴを液につけると、変色をふせげることが分かった。でも、さとう水のように、変色をふせげない液もあるから、すべての液でふせげるとはかぎらない。

今後もっと調べたいこと

②さとう水みたいに、リンゴをつけたも変色をふせげない液は、他にどんなのがあるか調べてみたい。

結果
同じ大きさにリンゴを切り、液に15分つけた後観察した。

時間	30分後	60分後	90分後	120分後	変色をふせぐ液
そのまま置いておく					ふせぐ かた。
食塩水					変色を ふせい だ。
レモン汁					変色を ふせい だ。
酢水					変色を ふせい だ。
さとう水					変色を ふせ が なが た。



1年生は初めての、2年生は2回目の運動会です。



じゃがいも	青森県	にんじん	北海道	三度豆(冷)	タイ
たまねぎ	北海道	なす	山梨県	ゆず(果汁)	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②