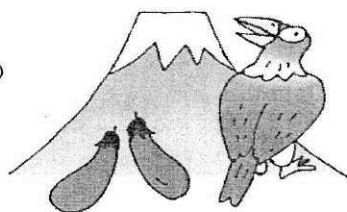


9月21日(水)

『一富士 二鷹 三なすび』

これはなすにまつわることわざです。初夢に見ると縁起のよいものが順にならんでいます。
 「江戸時代の将軍、徳川家康に縁の深い駿河の国(静岡県)の名物をならべた」という説などいろいろな説があります。



きょうのこんだて

にくじゃが
 やきなすのみそだれかけ
 もやしゆずのかあえ
 ごはん
 ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく けずりぶし・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・じゃがいも サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・なす
り	さんどまめ・もやし ゆず(かじゅう)

クイズ13 「なすは、包丁で切ってしばらくおいておくと、切り口が茶色にかわる。」 ウソ? ホント?

① ウソ

② ホント

一口メモ

★なすはアクが強く、色が変わりやすいため、給食室でも切ったらすぐに水につけてくださっています。この一手間が調理にはとても大事なことです。

★6年生の夏休みの自由研究でもりんごの褐変について調べた人がいました。結果は塩水やレモン汁、酢水につけると茶色くならず、砂糖水では防げなかったそうです。なぜでしょう?



リンゴの色の変化
 6年

きっかけ
 ◎お母さんに「リンゴ切ったから食べて」と言われたときに、少し時間がたっていて、リンゴを見たら少し茶色になっていたから。

予想
 ◎お母さんがリンゴを塩水につけ、冷蔵庫に入れていたのを見たことがあるから、塩水につけるとリンゴの色が変化しないと思う。

考察
 ◎はじめは、塩水につけると変色をふせぐと思っていたけど、レモン汁、酢水でも変色をふせいだ。でもさとう水はふせげなかった。このことから、リンゴを液につけると、変色をふせげることが分かった。でも、さとう水のように、変色をふせげない液もあるから、すべての液でふせげるとはかぎらない。

今後もっと調べたいこと
 ◎さとう水、お酢、リンゴにつけても変色をふせげない液は、他にどんなものがあるか調べてみたい。

結果
 ◎同じ大きさにリンゴを切り、液に15分つけた後観察した。

時間	30分後	60分後	90分後	120分後	変色をふせぐことができたか?
塩水					変色をふせいだ。色が元にもどった。
レモン汁					変色をふせいだ。色が元にもどった。
酢水					変色をふせいだ。色が元にもどった。
さとう水					変色をふせげなかった。色が元にもどった。



1年生は初めての、2年生は2回目の運動会です。



じゃがいも	青森県	にんじん	北海道	三度豆(冷)	タイ
たまねぎ	北海道	なす	山梨県	ゆず(果汁)	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②