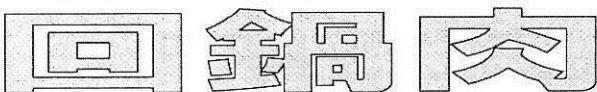
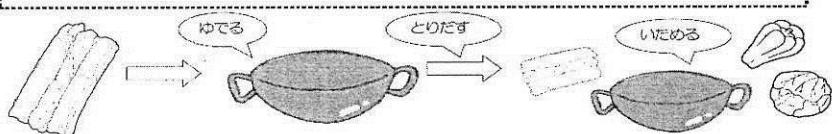


9月26日(月)

ホイコウローコー



ホイコウローコー
回鍋肉は、中国の四川料理の1つです。
材料を煮たものを鍋にもどし、いたためて仕上げることを、「回す鍋」と書いて回鍋(ホイコウ)といいます。また、豚肉のことを(ロー)というので、回鍋肉(ホイコウロー)という名前がつきました。
今日の給食では、豚ばら肉をゆでてから、他の材料と一緒にいためて味つけしています。



きょうのこんだて

ホイコウロー
とうふのスープ
きゅうりともやしのあえもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく(ばら) けいにく・とうふ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・ピーマン・しょうが・ ににく・もやし・にんじん きゅうり・にら・しろねぎ キャベツ

今週は「生活振り返り
週間」です。

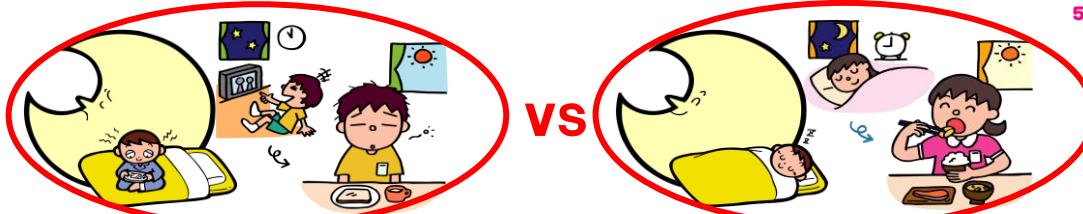
クイズ15 「『ばら肉』とは、あばら骨のまわりの肉のことである。」 ○か×か?

①○

②×

一口メモ

★あなたはどうちらの生活を送っていますか？



★3年生の教室から見た「上福なかよし畠」です。今秋まきの準備をしています。例年と違うのが、天王寺動物園で作られている「サバンナ堆肥」を土に混ぜていることです。動物の糞を発酵させて作った安心・安全な肥料です。それを栄養として、「田辺だいこん」「天王寺



かぶら」「青首だいこん」などを育てます。

今年は、天王寺動物園製
「サバンナ堆肥」を混ぜ
て土作りをしていきます。



キャベツ	長野県	白ねぎ	長野県	にんにく	青森県
ピーマン	青森県	しょうが	高知県	にら	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①