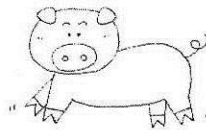


9月30日(金)

## フランクフルトの作り方

- ①豚ひき肉に塩を加えて、しばらく置いておきます。  
香辛料や調味料などを混ぜて味付けし、豚の腸につめます。
- ②10センチメートルくらいの間隔でねじって、形を整えます。
- ③桜の木の煙でいぶして、蒸したり煮たりした後、冷やします。



## きょうのこんだて

フランクフルトのケチャップソース  
スープ

やきかぼちゃ

おおがたコッペパン

(いちごジャム)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・フランクフルト けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン (いちごジャム) でんぷん
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・パセリ
り	キャベツ・かぼちゃ

クイズ19 フランクフルトとウインナーではどちらが太いでしょう？

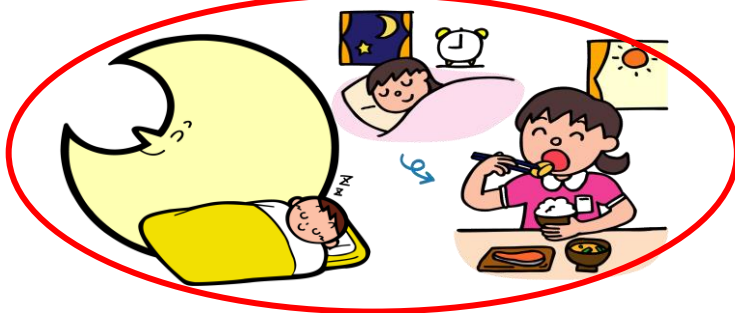
①フランクフルト

②ウインナー

今週は「生活振り返り  
週間」です。

## 一口メモ

- ★天候不順に悩まされながらも、いよいよ運動会です。今日が最後の練習です。担任の先生に励まされながら、元気いっぱいの1・2年生です。本番をお楽しみに。
- ★運動会本番、十分に力を発揮できるためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」の基本的な生活習慣を整えましょう。

完熟、上福のぶどうです。  
来週みんなで味わいま  
す。お楽しみに！

リオに負けないぐらいがんばります！

キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	かぼちゃ	北海道
たまねぎ	北海道	パセリ	長野県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋  
□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①