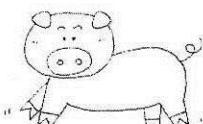


9月30日(金)

フランクフルトの作り方

- ①豚ひき肉に塩を加えて、しばらく置いておきます。
こうしんりょう ちようみりょう まあじつ ぶた ちょう
香辛料や調味料などを混ぜて味付けし、豚の腸に
つめます。
- ②10センチメートルくらいの間隔でねじって、形を
ととの
整えます。
- ③桜の木の煙でいぶして、蒸したり
けむり いぶす まむする あと ひやします。



クイズ19 フランクフルトとウインナーではどちらが太いでしょう?

①フランクフルト

②ウインナー

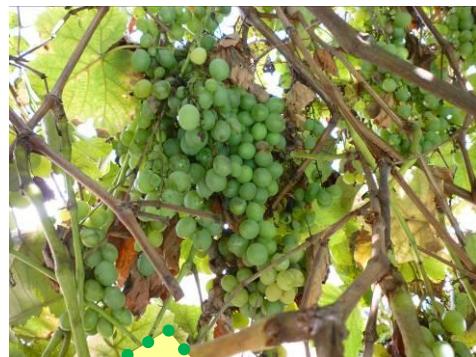
一口メモ

★天候不順に悩まされながらも、いよいよ運動会です。今日が最後の練習です。担任の先生に励まされながら、元気いっぱいの1・2年生です。本番をお楽しみに。

★運動会本番、十分に力を発揮できるためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」の基本的な生活習慣を整えましょう。



リオに負けないぐらいがんばります!



完熟、上福のぶどうです。
来週みんなで味わいま
す。お楽しみに！

キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	かぼちゃ	北海道
たまねぎ	北海道	パセリ	長野県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋
□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①

きょうのこんだて

フランクフルトのケチャップソース
スープ
やきかぼちゃ
おおがたコッペパン
(いちごジャム)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・フランクフルト けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン (いちごジャム) でんぱん
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・パセリ
り	キャベツ・かぼちゃ

今週は「生活振り返り
週間」です。