

10月5日(水)

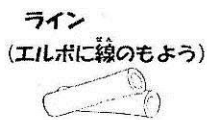
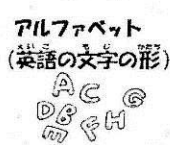
給食に登場する

マカロニ



マカロニは、イタリア料理に使う小麦粉で作ったパスタの一種です。

給食では、いろいろな種類が登場します。



きょうのこんだて

なすのミートグラタン
けいにくとやさいのスープ
りんご
しょくパン
(ソフトマーガリン)
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ ぎゅうひきにく・ぶたひきにく ふんまつチーズ・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・(ソフトマーガリン) マカロニ(エルボ)・こむぎこ サラダあぶら・じゃがいも パンこ
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	なす・たまねぎ・にんにく
り	キャベツ・にんじん・コーン しめじ・りんご

クイズ3 次ののうちは、本当にある「りんご」の名前はどれでしょう？

- ①世界一 ②日本一 ③大阪一

一口メモ

★段ボール箱を見るといろいろなことがわかりますね。例えば、今日の給食のりんごは青森県弘前市で収穫された「サンつがる」という品種です。

今日の給食に使われている緑色の食べ物はどれかな？8個ありますよ。

おなかの調子を整えたり、かぜをひきにくくしたり、ひふをじょうぶにしたりします。



なす	熊本県	にんにく	青森県	キャベツ	群馬県
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	りんご	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・ソフトマーガリンの袋
□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①