

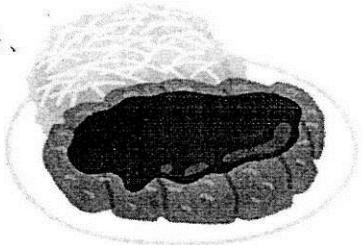
10月7日(金)

みそカツ

八丁みそは、愛知県で作られる豆みそのなかまで、大豆と塩だけで作ります。

今日の給食では、八丁みそ、赤みそ、砂糖、みりん、水を合わせて煮てから、でんぶんでとろみをつけたみそだれを

トンカツにかけています。



クイズ5 「なたね」は、どの部分をしづると油がとれるでしょう？

- ①たね ②はな ③は

一口メモ

★昨日、1・2年生が上福のぶどうを味わいました。そして、上福なかよし畠で育っている野菜を収穫したり、だいこんの種をまいたりしました。



たまねぎ	北海道	れんこん	徳島県	焼きのり	佐賀県
にんじん	北海道	三度豆(冷)	タイ		

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード・焼きのりの袋

クイズの答え：①

きょうのこんだて

みそカツ
けいにくとやさいのもの
やきのり
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ふたにく はっちょうみそ・あかみそ けずりぶし・けいにく やきのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・こむぎこ パンこ・でんぶん あぶら(なたね)
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・たけのこ・にんじん れんこん・さんどまめ



今、緑ピーマン、赤ピーマンがたくさん実っています。まだ元気に育っているので、これからも収穫できると思います。持ち帰りましたら、お料理してあげてください。

「上福のぶどう」は甘くておいしいと、うれしそうにほおばる姿が可愛い1・2年生です。かけがえのない自然の恵みを、慈しむ気持ちが育っています。

先日お配りしました「平成28年度PTA 給食試食会について」のプリントはお読みいただけましたでしょうか。10月24日を第一回目として、11・12・1・2月に毎月給食試食会を開催します。今までと大きく違う点は、会食場所が各学年の教室で、子どもたちと一緒に給食を食べていただくことです。ふるってご参加ください。