

# 10月7日(金)

## みそカツ

## きょうのこんだて

みそカツ

けいにくとやさいのなもの

やきのり

ごはん

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく はちょうみそ・あかみそ けすりぶし・けいにく やきのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・こむぎこ パンこ・でんぷん あぶら(なたね)
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・たけのこ・にんじん
り	れんこん・さんどまめ

はちょうみそは、あいちけん つく まめ

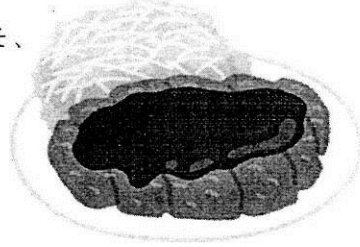
なかまで、大豆と塩だけで作ります。

きょう きょうしゅう 今日の給食では、はちょうみそ、あかみそ、

さとう、みりん、みずをあわせてに煮てから、

でんぷんでとろみをつけたみそだれを

トンカツにかけています。



クイズ5 「なたね」は、どの部分をしぼると油がとれるでしょう？

① たね

② はな

③ は

## 一口メモ

★昨日、1・2年生が上福のぶどうを味わいました。そして、上福なかよし畑で育っている野菜を収穫したり、だいこんの種をまいたりしました。



たまねぎ	北海道	れんこん	徳島県	焼きのり	佐賀県
にんじん	北海道	三度豆(冷)	タイ		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・焼きのりの袋

クイズの答え：①





今、緑ピーマン、赤ピーマンがたくさん実っています。まだ元気に育っているのです、これからも収穫できると思います。持ち帰りしたら、お料理してあげてください。

「上福のぶどう」は甘くておいしいと、うれしそうにほおばる姿が可愛い1・2年生です。かけがえのない自然の恵みを、慈しむ気持ちが育っています。

先日お配りしました「平成28年度 PTA 給食試食会について」のプリントはお読みいただけましたでしょうか。10月24日を第一回目として、11・12・1・2月に毎月給食試食会を開催します。今までと大きく違う点は、会食場所が各学年の教室で、子どもたちと一緒に給食を食べていただくことです。ふるってご参加ください。