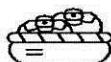


10月13日(木)



かき 柿



柿は古くから栽培されている、秋が旬(たくさんとれておいしい時期)のくだものです。

1000種類もの柿があるといわれていますが、「甘柿」と「渋柿」に分けられます。

今日の給食には、渋柿ですが、渋抜きをしてあるので甘く、タネがない『平核無柿』が出ます。

きょうのこんだて

コーンクリームシチュー
キャベツとさんどまめのサラダ
かき(ひらたねなししがき)

しょくパン
(ぱちみつ)
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく ベーコン

き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・(ぱちみつ) じゃがいも・サラダあぶら じょうしんこ・さとう
---	---

み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・コーン・にんじん スイートコーン(クリームかん) キャベツ・さんどまめ・ かき(ひらたねなししがき) グリーンピース
-------------	--

クイズ8 渋柿の渋を抜いて食べやすくした柿のことを何というでしょう?

① 合わせ柿

②ぬき柿

③作り柿

一口メモ

★9・10月は「食物アレルギー対応サポート月間」です。

「米粉」は「上新粉」ともいいます。うるち米を精白してから水洗いし、乾燥させてから、粉にしたもの。



原料は
うるち米

今日の「コーンクリームシチュー」のとろみは米粉を使っています。小麦アレルギー対応です。



★今日、3年生が「大阪市中央卸売市場」に見学にいきました。全国各地だけでなく、外国から輸入された食材も多く集まるところです。「市場」と呼ぶのは、ここでの値段が決まるところという意味があるそうです。毎日の給食に使われている食材も、すべて「大阪市中央卸売市場」を経由しています。市場の方の話に熱心にメモをとったり、礼儀正しくあいさつしたりする3年生の姿に、本当に感心しました。



じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	キャベツ	群馬県
たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道	柿(平核無柿)	和歌山県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①