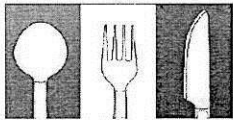


10月21日(金)

おおさかしまいとしいていきねんこんだて

ミラノ・大阪姉妹都市提携記念献立

ミラノ市は、北イタリアにあります。
 代表的な料理には、牛肉を使った
 ミラノ風カツレツや、トマト、たまねぎ、
 にんじん、豆などいろいろな具の入った
 スープのミネストローネがあります。



ミラノ市と大阪市は
 姉妹都市になって 35年
 たちました。

きょうのこんだて

ミラノふうカツレツ
 ミネストローネ
 きゅうりのサラダ
 おおがたコッペパン
 (マーマレード)
 ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ けいにく・てぼまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ (マーマレード) こむぎこ・パンこ・さとう あぶら(なたね)・サラダあぶら オリーブあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) パセリ・たまねぎ・キャベツ にんにく・にんじん・きゅうり トマト(かんづめ)

クイズ14 トマトは煮込むとある味が強くなります。それは何でしょう？

- ①すっぱい味 ②しお味 ③うま味

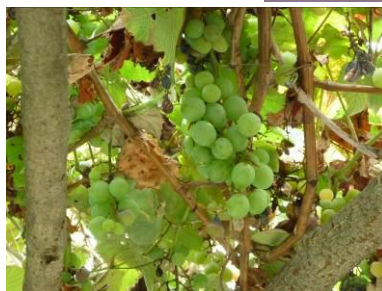
一口メモ



★今日は、大阪市とミラノが姉妹都市になって35周年を記念し、ミラノをより身近に感じてもらうために、イタリア(ミラノ)の料理を献立に取り入れました。

★ミラノ風カツレツは、牛肉(サーロイン)にワイン、塩、こしょう、バジルで下味をつけ、みじん切りの生のパセリとパン粉を混ぜ合わせた衣をつけて油で揚げます。

今週は「食育週間」です。
 サンプルケース通りに食器
 を並べていますか。



4年生が上福のぶどうを味わいました。まだ実はたくさんあります。食べていない人はぜひ食べてくださいね。



パセリ	静岡県	トマト(缶)	イタリア	にんにく	青森県
てぼ豆	北海道	たまねぎ	北海道	きゅうり	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・マーマレードの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③