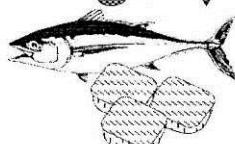
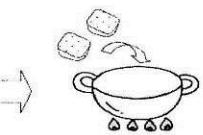


10月27日(木)

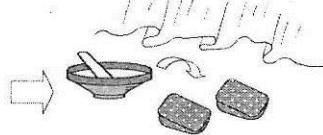
まぐろのオーロラ煮



小さくちぎったまぐろに
しょうが汁をかけます。



でんぶんをまぶして、
あぶら油であげます。



ケチャップ、砂糖、赤みそを煮て作ったたれをからめると
できあがりです。

オーロラには、「あけぼの」^ひという意味があります。
たれの赤い色をあけぼのに見てています。

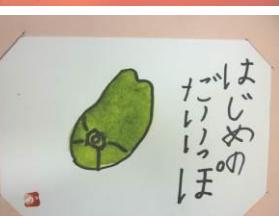
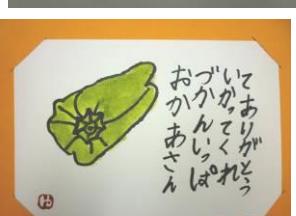
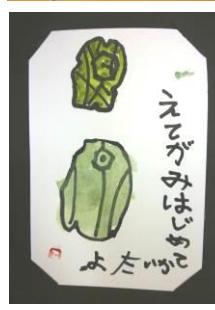
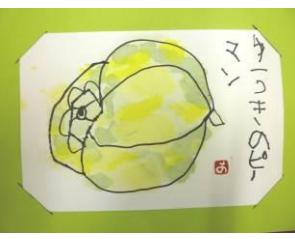
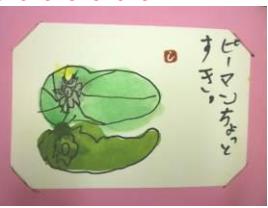
クイズ18 サワーキャベツの「サワー」とは英語です。どんな意味でしょう？

①すっぱい

②あまい

③からい

1年生が、地域の方に「絵手紙」を教えていただきました。力作がそろいました。



ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ・パン添加物の袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

きょうのこんだて

まぐろのオーロラに
スープ
サワーキャベツ
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あ（おもにからだをつくる）
か（ぎゅうにゅう・まぐろ・
あかみそ・ベーコン）

き（おもにねつやちからのもとになる）
ライむぎパン・オリーブあぶら
さとう・でんぶん・じゃがいも
あぶら（なたね）

み（おもにからだのちょうしをととのえる）
たまねぎ・キャベツ・にんじん・
パセリ・しょうが