


10月27日(木)

まぐろのオーロラ煮



小さく切ったまぐろにしょうが汁をかけます。



でんぷんをまぶして、油であげます。



ケチャップ、砂糖、赤みそを煮て作ったたれをからめるとできあがりです。

オーロラには、「あけぼの」という意味があります。たれの赤い色をあけぼのに見立てています。

きょうのこんだて

まぐろのオーロラに
スープ
サワーキャベツ
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・まぐろ・あかみそ・ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる)
さ	ライむぎパン・オリーブあぶらさとう・でんぷん・じゃがいもあぶら(なたね)
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・キャベツ・にんじん・パセリ・しょうが
り	

クイズ18 サワーキャベツの「サワー」とは英語です。どんな意味でしょう？

①すっぱい

②あまい

③からい

1年生が、地域の方に「絵手紙」を教えていただきました。力作がそろいました。



ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ・パン添加物の袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①