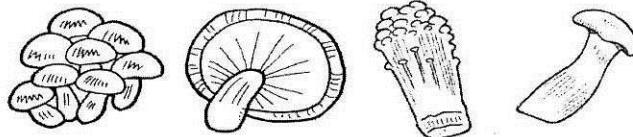


11月2日(水)

きのこの旬

自然にできるきのこは、6月～7月のころと、9月～11月の雨のふった後などに多く発生します。

現在では、栽培されているものが多く、1年を通してきのこを食べることができます。



きょうのこんだて

きのこのクリームシチュー

キャベツとさんどまめのサラダ

みかん

パンプキンパン

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく

き	(おもにねつやちからのもとになる)
	パンプキンパン・じゃがいも
	サラダあぶら・こむぎこ
	クリーム・さとう

み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・ほうれんそう
り	にんじん・エリンギ・キャベツ
	しめじ・さんどまめ・みかん

クイズ2 <わたしはだれでしょう?> ①エリンギ ②しめじ ③しいたけ

・かむと「こりこり」します。

・「じく」が大きく、「かさ」は小さいです。

・今日の給食に使われています。

一口メモ

★10月24日、PTA 給食試食会(10月分)がありました。保護者がそれぞれ学級に入って、子どもたちと一緒に楽しく会食していただきました。そして家庭では見られない子どもたちのようすや、わが子だけではなく、学級の子どもたちの成長に驚き、温かい交流をしていただいたことがアンケートにつづられていました。



先日ご案内させていただきましたが、PTA 給食試食会(11月分)が11月17日に開催されます。まだ申し込んでいただけますので、お誘いあわせの上、ご参加ください。

上福の柿、みかんがおいしそうに色づいてきました。もうすぐ、柿狩り、みかん狩りができるそうです。



じゃがいも	北海道	ほうれん草	岐阜県	エリンギ	香川県
たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	みかん	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③