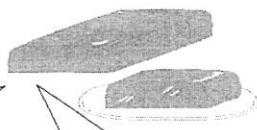


11月9日(水)

ういろう



いつから作られているの?

古くは約600年ほど前に、明から日本へ渡ってきた陳外郎という人が、作ったという説があります。

また、福岡県の妙楽寺に「ういろう伝来之地」と刻まれた石碑があります。

どこが有名?

神奈川県、愛知県、三重県、京都府、山口県などのういろうが有名です。

きょうのこんだて

ぶたにくとまいだけのいためもの
つみれじる
ういろう
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく いわしだんご・あかみそ しろみそ・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう じょうしんこ
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・まいだけ・だいこん ごぼう・にんじん・みつば しょうが

クイズ6 今日の「つみれじる」の中に入っているだんごは、何から作られているでしょう?

①ぶたにく

②いわし

③とうふ

一口メモ

★昨日、ものづくりクラブで「わらびもち」を作りました。お店で売っている「わらびもちの粉」を使いました。粉が130gに対して、水はその4倍の520g入れ、混ぜ合わせてから火にかけ練っていきます。そのおいしさは、ものづくりクラブの人間に聞いてくださいね。

★今日の「ういろう」は、「上新粉(これは9・10月の食物アレルギー対応月間に使われていた米粉のことです。)」と水を混ぜ合わせ蒸します。一人分の材料は上新粉が10g、水が20g、砂糖が5gです。上新粉に対して2倍の水を入れます。

★お菓子作りは、材料の重さを正しくはかることがとても大切です。

「はかり」や「けいりょうカップ」はかかせません。給食室でも、きっちりはかって作ってくださいました。もっちもちでしょ。

★3年生のピーマンが「上福なかよし畑」で元気に育っています。でも、生き残ったのはたった一つだけです。3年生は、たねのすごさを実感しました。



これは、3年生が2年生の跡から育てている「ピーマン」です。



まっ白な「ういろう」です。



明日から植物について、今一番もの知りな、3年生の理科の学習の様子を特集します。

キャベツ	愛知県	だいこん	青森県	にんじん	青森県
まいだけ	長野県・新潟県	ごぼう	北海道	みつば	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②