

11月10日(木)

ほうれん草



ほうれん草は、体の調子を整える
カロテンやビタミンC、鉄やカルシウム
をたっぷり含んでいます。
冬のほうれん草は、夏のものに
くらべ、2～3倍のビタミンを含み、
甘みが増して味もよいと言われます。

きょうのこんだて

けいにくとやさいのスープに
ほうれんそうのグラタン

りんご

ライむぎパン

ぎゅうにゅう

| | |
|---|-----------------------------|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう・けいにく ベーコン・ふんまつチーズ |

| | |
|---|---|
| き | (おもにねつやちからのもとになる) ライむぎパン・こむぎこ マカロニ（エルボ）・パンこ・ サラダあぶら・クリーム |
|---|---|

| | |
|---|------------------------------|
| み | (おもにからだのちょうしきととのえる) |
| ど | キャベツ・にんじん・パセリ |
| り | コーン・さんどまめ・たまねぎ ほうれんそう・りんご |

クイズ7 ほうれん草と小松菜は、見ためがとてもよく似ています。では、根に近いところが赤い色をしているのは、どちらでしょう？

①ほうれん草

②小松菜

一口メモ

★3年生が理科の学習で、「食べている野さいやイモ、マメはどのように育っているのだろう。」という問題にチャレンジしました。1・2年生の生活科で栽培した経験がある「ピーマン」「サツマイモ」「ダイズ」について、その育ちを調べました。

★この学習の始めに、1・2年生の時の栽培活動の様子などを振り返りました。

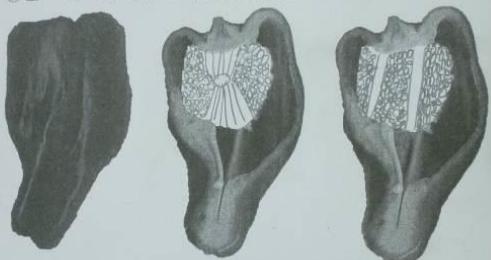


1年生からの植物を育てる体験活動と、毎日の給食をもりもり食べることがつながっているおかげで、3年生は理科の学習をとても意欲的に取り組むことができました。(つづく)

ピーマンのたね

2年 名前()

①ピーマンのたねをかいいてみよう。



②たねってなんだろう。

③いっしょなのかなあ。



| | | | | | |
|------|-----|------|-----|-------|-----|
| キャベツ | 長野県 | パセリ | 長野県 | ほうれん草 | 岐阜県 |
| にんじん | 青森県 | たまねぎ | 北海道 | りんご | 秋田県 |

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①