

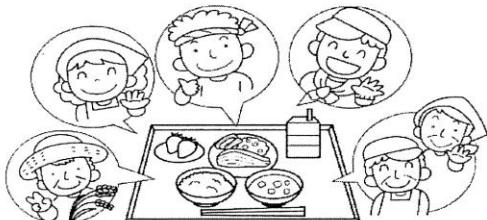
11月15日(火)

食事のあいさつは感謝の気持ち

肉や魚、米、野菜も、みんな生きていたものです。

「いただきます」の「いただく」とは、それらの生き物の命をいただくことです。食べ物を残すことは、大事な命をむだにすることになります。感謝の気持ちを持ち、残さず食べるよう心がけましょう。

食べた後は「ごちそうさま」と言い、感謝の気持ちを表しましょう。



きょうのこんだて

にくうどん

あっさりきゅうり

りんご

おおがたコッペパン

(ソフトマーガリン)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
かまぼこ・だしこんぶ
けずりぶし)

き (おもにねつやちからのもとになる)
おおがたコッペパン・
(ソフトマーガリン)
うどん・さとう・サラダあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
どうが・はくさい・にんじん
あおねぎ・きゅうり・りんご

クイズ10 「カロテンは、色のこい野菜にたくさんある。」 ○か×か?

①○

②×

一口メモ

サツマイモにもたねや花、実があり、植物の一生はどれも同じです。ただ、長い年月をかけて育て方を工夫してきたのです。サツマイモはふくらんだ根を食べています。植物は、私たちの生活になくてはならない大切なものです。



植物の一生

3年 | 組 名前

問題 食べている野さいやイモ・マメはどのように育てのるのだろう。

ヒーマン、サツマイモ・ダイズの育ちを調べよう。



わかったことを書こう。

植物はせんご同じ育ち方をしている。

まとめ

植物の一生をくらべてみると
育つじゅんじょはどれも
同じ。

一言感想

たねは命を次から次へ
つないでいるのだと
思いました。

□普通ごみ…牛乳キャップ・ソフトマーガリンの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①