

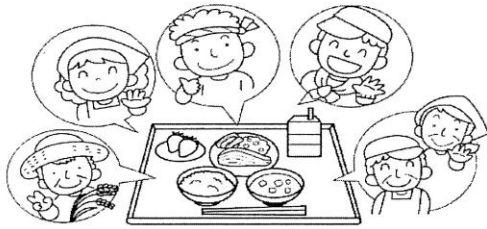
11月15日(火)

食事のあいさつは感謝の気持ち

肉や魚、米、野菜も、みんな生きていたものです。

「いただきます」の「いただく」とは、それらの生き物の命をいただくことです。食べ物を残すことは、大事な命をむだにすることになります。感謝の気持ちを持ち、残さず食べるように心がけましょう。

食べた後は「ごちそうさま」と言い、感謝の気持ちを表しましょう。



きょうのこんだて

にくうどん

あっさりきゅうり

りんご

おおがたコッペパン

(ソフトマーガリン)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく かまぼこ・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ (ソフトマーガリン) うどん・さとう・サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・はくさい・にんじん
り	あおねぎ・きゅうり・りんご

クイズ10 「カロテンは、色のこい野菜にたくさんある。」 ○か×か?

①○

②×

一口メモ

サツマイモにもたねや花、実があり、植物の一生はどれも同じです。ただ、長い年月をかけて育て方を工夫してきたのですね。サツマイモはふくらんだ根を食べています。

植物は、私たちの生活になくてはならない大切なものです。



植物の一生

3年 1組 名

問題 食べている野菜やイモ、マメはどのように育てるのたろう。

ピーマン、サツマイモ、ダイズの育ちを調べよう。



わかったことを書こう。

植物はみんな同じ育て方をしている。

まとめ

植物の一生をくらべてみると
育つ順番にはどれも
同じ。

一言感想

たねは命を次から次へと
つないでいるのたなと
思いました。

□普通ごみ…牛乳キャップ・ソフトマーガリンの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①