

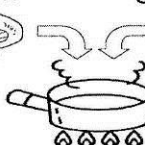
11月21日(月)

のりのつくだ煮の作り方

- ① だし、しいたけのもとし汁に砂糖、料理酒、みりん、こいししょうゆをあわせて、そこに小さく切ったしいたけを加えて煮ます。
- ② 煮えたら、きざみのりを入れてさらによく煮ます。

しいたけ

きざみのり



だし
しょうみりょう
調味料



ごはん
いっしょに
食べてね!

「関東煮」は、「うずら卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

かんとくに
さんどまめのからしあえ
のりのつくだに
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく うずらたまご・あつあげ ちくわ・けずりぶし きざみのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん・はくさい・にんじん はくさい・しいたけ さんどまめ

クイズ14 「つくだ煮は、保存食として作られはじめた。」 ○か×か?

①○

②×

一口メモ

★今日の児童朝会で、校長先生が上福島の樹木についてお話しされました。寒くなるにつれて紅葉し、落葉して冬じたくする姿を毎年見ることができ、とりわけ、果樹は季節感とおいしさを実感させてくれました。

★この姿を見ることができるのも今年が最後となります。今、引き続き育ててくださる学校を広く探しているところです。次の安住の地が見つかり、生き続けてくれることを切に願います。

ざくろ

柿と1年生

かりん



はっさく
と2年生

うんしゅう
温州みかん



じゃがいも

北海道

にんじん

青森県

はくさい

茨城県

だいこん

徳島県

三度豆(冷)

タイ

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①