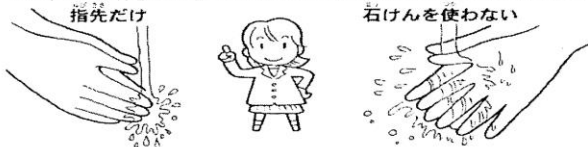


## 12月1日(木)

## しっかり手を洗おう！

こんな洗い方ではきれいにならないよ



かぜやインフルエンザだけでなく、ノロウイルスが  
原因の食中毒も、はやる季節です。

でも、寒くなると水が冷たくなり、手洗いがおろそか  
になりがちです。

石けんでしっかり手を洗って予防しましょう。

## きょうのこんだて

ふゆやさいのカレーライス  
ブロッコリーのサラダ  
みかん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・だいこん・れんこん
り	にんじん・グリーンピース しょうが・にんにく ブロッコリー・みかん

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ1 にんじんは色のこい野菜ですが、今日の給食に使われている野菜で、同じなかまはどれでしょう？

①たまねぎ

②れんこん

③ブロッコリー

## 一口メモ

★いよいよ今日から12月です。これからだんだん寒くなります。体の免疫力を高めるために、「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけましょう。特に、朝ごはんには温かい食事や飲み物を取り入れて、体温をしっかり上げて登校しましょう。朝ごはんはできるだけではなく、絶対食べるようにしましょう。

★給食調理員さんが、給食室のサンプルケースに、12月らしい飾りつけをしてくださっています。



## 2年生「自分で選んだ柿とみかん」

1年生  
「柿狩り」

たまねぎ

北海道

れんこん

徳島県

ブロッコリー

徳島県

だいこん

徳島県

にんじん

鳥取県

みかん

静岡県

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③