

12月1日(木)

しっかり手を洗おう！



こんな洗い方ではきれいにならないよ
指先だけ 石けんを使わない

かぜやインフルエンザだけでなく、ノロウイルスが
原因の食中毒も、はやる季節です。

でも、寒くなると水が冷たくなり、手洗いがおろそか
になります。

石けんでしっかり手を洗って予防しましょう。

きょうのこんだて

ふゅやさいのカレーライス
ブロッコリーのサラダ
みかん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・だいこん・れんこん
り	にんじん・グリンピース しょうが・にんにく ブロッコリー・みかん

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ1 にんじんは色のこい野菜ですが、今日の給食に使われている野菜で、同じなかまはどれでしょう？

①たまねぎ

②れんこん

③ブロッコリー

一口メモ

★いよいよ今日から12月です。これからだんだん寒くなります。体の免疫力を高めるために、「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけましょう。特に、朝ごはんには温かい食事や飲み物をとり入れて、体温をしっかり上げて登校しましょう。朝ごはんはできるだけではなく、絶対食べるようになります。

★給食調理員さんが、給食室のサンプルケースに、12月らしい飾りつけをしてくれています。



2年生「自分で選んだ柿とみかん」

1年生
「柿狩り」

たまねぎ	北海道	れんこん	徳島県	ブロッコリー	徳島県
だいこん	徳島県	にんじん	鳥取県	みかん	静岡県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③