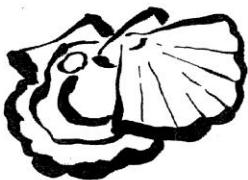


10月分の給食【10/1(火)～10/31(木)】

10月24日(木)

ほたてかい



ほたて貝は、殻を開けたり閉めたりして、海水をふき出し、その力で海底を飛びはねるようになります。そのため上下の貝殻を結ぶ筋肉が太くなりました。これが貝柱です。給食ではこの貝柱を使っています。

きょうのこんだて
ぎゅうにくとさんどまめのソテー^{トマトのスープスパゲッティ}
はっこうにゅう
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ ほたてかいばしら・ベーコン・ はっこうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン・サラダあぶら・ スパゲッティ・オリーブあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
どり	さんどまめ・にんじん・たまねぎ・トマト・ パセリ・にんにく

クイズ17 今日の給食に登場する「ベーコン」は、何の肉から作られているでしょう？

- ①ぶた ②にわとり ③うし

一口メモ

○今日の「トマトのスープスパゲッティ」は、生のトマトを使っています。トマトのさわやかな酸味とほたて貝のうま味が効いています。

○4年生の教室に、「育てた 勝間南瓜」が掲示されています。これは、9月13日に収穫した「勝間南瓜」です。

○その時、まだ未熟で収穫できなかった実が、今ではこんなに大きくなりました。葉が枯れていますので、そろそろ、一生を終えようとしています。



4年生の教室に掲示されている「育てた 勝間南瓜」



今年の夏の厳しさに耐えて、たくさんの実をつけ、種を残し、命をつなげることができたのです。人間にとっては短いと思えるかもしれません、植物にとっては長い一生を終え、天寿を全うしたことになるんですね。自然の恵みに感謝しましょう。

産地調べ

にんじん	北海道	たまねぎ	北海道	パセリ	長野県
ほたて貝柱	北海道	トマト	熊本県	にんにく	青森県

ごみの分別

□今日の生ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①