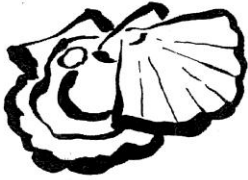


10月分の給食【10／1(火)～10／31(木)】

10月24日(木)

# ほたてがい



ほたて<sup>がい</sup>貝は、殻<sup>から</sup>を開<sup>あ</sup>けたり閉<sup>し</sup>めたりして、  
海水<sup>かいすい</sup>をふき出し、その力<sup>ちから</sup>で海底<sup>かいてい</sup>を飛びはね  
るように動<sup>うご</sup>きます。そのため上<sup>じょう</sup>下<sup>げ</sup>の貝殻<sup>かいから</sup>を  
結<sup>むす</sup>ぶ筋肉<sup>きんにく</sup>が太<sup>ふと</sup>くなりました。これが貝柱<sup>かいばしら</sup>です。  
給食<sup>きゅうしょく</sup>ではこの貝柱<sup>かいばしら</sup>を使<sup>つか</sup>っています。

きょうのこんだて

ぎゅうにくとさんどまめのソテー  
トマトのスープスパゲッティ  
はっこうにゅう  
レーズンパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ ほたてかいばしら・ベーコン・ はっこうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとなる)
	レーズンパン・サラダあぶら・ スパゲッティ・オリーブあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	さんどまめ・にんじん・たまねぎ・トマト・
り	パセリ・にんにく

## クイズ17

今日の給食に登場する「ベーコン」は、何の肉から作られているでしょう？

① ぶた

② にわとり

③ うし

## 一口メモ

○今日の「トマトのスープスパゲッティ」は、生のトマトを使っています。トマトのさわやかな酸味とほたて貝のうま味が効いています。

○4年生の教室に、「育てた 勝間南瓜」が掲示されています。これは、9月13日に収穫した「勝間南瓜」です。

○その時、まだ未熟で収穫できなかった実が、今ではこんなに大きくなりました。葉が枯れてきているので、そろそろ、一生を終えようとしています。



## 「スープスパゲッティ」に使う材料です



## 4年生の教室に掲示されている「育てた 勝間南瓜」



今年の夏の厳しさに耐えて、たくさんの実をつけ、種を残し、命をつなげることができたのです。人間にとっては短いと思えるかもしれませんが、植物にとっては長い一生を終え、天寿を全うしたことになるのですね。自然の恵みに感謝しましょう。

## 産地調べ

にんじん	北海道	たまねぎ	北海道	パセリ	長野県
ほたて貝柱	北海道	トマト	熊本県	にんにく	青森県

## ごみの分別

□今日の生ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①