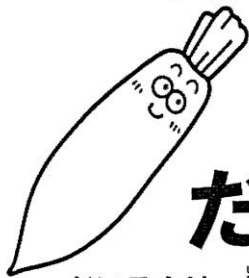


# 12月2日(金)



きゅうしよく  
給食にはだいこんを使った  
りょうり  
料理がたくさん登場します。

## だいこん

だいこんは、汁ものや煮もの、あえもの  
などに使われます。



12月の給食では「さばのみぞれかけ」「冬野菜の  
カレーライス」などに使われています。

### きょうのこんだて

ぶたにくのしょうがやき  
みそしる  
だいこんのもの  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく わかめ・あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けずりぶし けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・サラダあぶら・ さといも・でんぷん
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・しょうが・にんじん あおねぎ・はくさい・ えのきたけ・だいこん

クイズ2 だいこんが一番おいしくなるのは、一年のうちでいつでしょう？

①春

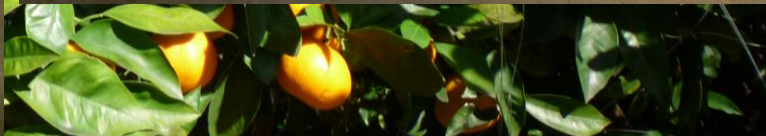
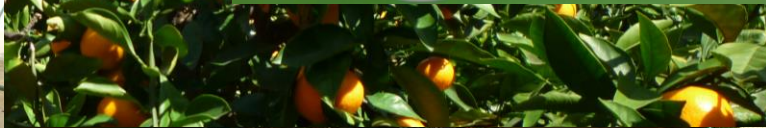
②冬

③秋

今週は「生活振り返り週間」  
です。

### 一口メモ

★12月分の PTA 給食試食会は12月21日(水)です。  
今回が3回目となります。毎回、参加していただいた保  
護者の方から、とても有意義だったという感想をいただ  
いています。ぜひ、ご参加ください。なお、来週申込書  
を配付させていただきます。よろしくお願いします。



ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②