

12月2日(金)



きょうのこんだて
給食にはだいこんを使った
料理がたくさん登場します。

だいこん

だいこんは、汁ものや煮もの、あえもの
などに使われます。



12月の給食では「さばのみぞれかけ」「冬野菜の
カレーライス」などに使われています。

きょうのこんだて

ぶたにくのしょうがやき
みそしる
だいこんのもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぶたにく
わかめ・あかみそ・しろみそ
だしこんぶ・けずりぶし
けいにく

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん・さとう・サラダあぶら・
さといも・でんぶん

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
ど たまねぎ・しょうが・にんじん
り あおねぎ・はくさい・
えのきたけ・だいこん

クイズ2 だいこんが一番おいしくなるのは、一年のうちにいつでしょう？

①春

②冬

③秋

今週は「生活振り返り週間」
です。

一口メモ

★12月分のPTA 給食試食会は12月21日(水)です。
今回が3回目となります。毎回、参加していただいた保護者の方から、とても有意義だったという感想をいただいているます。ぜひ、ご参加ください。なお、来週申込書を配付させていただきます。よろしくお願ひします。



ごみの分別 普通ごみ…牛乳カップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②