

12月9日(金)

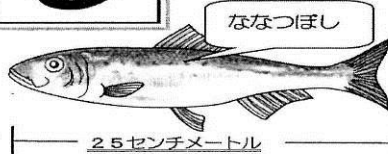
い

わ

し

いわしは、^こどものころは、
^{うみ}海の浅いところ^{そだ}で育ちます。
 おとなになると日本の沖合を
^{かい}回遊します。

最も多く出回っているのがマイワシで、大きいものは25センチメートルほどになります。体に黒い点^{くろい}が7個^{なな}ならんでいるのが
 特ちょうで、「ななつぼし」とも呼ばれます。



「かきたま汁」は「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

いわしのしょうがに
 かきたまじる
 こうやどうふのいりに
 ごはん
 ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・いわし・けいにく けいらん・ひじき・だしこんぶ けずりぶし・ぶたひきにく こうやどうふ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・でんぶん・さとう サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが・はくさい・だいこん たけのこ・みつば・にんじん なましいたけ・グリーンピース

クイズ7 「かきたまじる」のたまごは、たまごがうすく固まるように「あるもの」を入れています。それは何でしょ
 う? ①米粉 ②でんぶん ③さとう

一口メモ

今週は「歯と口の健康週間」です。今日のかむかむメニューは「いわし」です。

★昨日、6年生が家庭科の実習で「おせち料理」に挑戦しました。煮しめ、黒豆、伊達巻、ごまめ、紅白かまぼこ、きんとんです。それぞれに今日まで伝承されてきた料理の由来を知ると、昔も今も変わらない、幸せや健康に生きることへの願いや思いが伝わってきます。そして、日本人がいかに米作りと密接に生きてきたかがわかります。



ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②

