

# 12月13日(火)

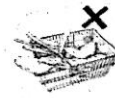
## きちんと食器を返していますか？

★食器の中に食べ物や  
ジャムなどのふくろが残ら  
ないようにしましょう。

★食器かごには、食器を上向きに  
たおれないように重ねて入れましょう。  
上向きに入れないと汁がこぼれてしま  
います。

★同じ種類の食器を  
ていねいに重ねましょう。

★スプーンやおはしは  
向きをそろえましょう。



### きょうのこんだて

みそラーメン  
きゅうりのからみづけ  
やきさつまいものあまみつけ  
ライむぎパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・いか・やきぶた あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ライむぎパン・さつまいも ちゅうかめん・さとう・ラーゆ
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	キャベツ・コーン・もやし・にら
り	にんじん・きゅうり

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ9 みそラーメンの「いか」のもようには名前があります。何というでしょう？

①ギザギザ

②かのこ

③四角

### 一口メモ

★今学期の給食は今日を合わせると7日間です。

今学期の振り返りをしながら、給食時間を過ごして  
ほしいと思います。特に今日は、食器をきちんと返  
しているか振り返ってみましょう。

- ☐ 食器の中におかずは残っていませんか？
- ☐ 食器は音を立てず、ていねいに返していますか？
- ☐ 同じ種類の食器をきちんと重ねていますか？
- ☐ おはしは向きがそろっていますか？

★先週の金曜日、6年生が「上福島のみかん」の最後  
の収穫をしてくれました。今年が上福島小学校での  
最後を知るかのように、例年以上に私たちにたくさんの自然の恵みをもたらしてくれました。  
おかげで、学校はもちろん、地域の多くの方々にそのおいしさを実感していただくことがで  
きました。同じ時同じ体験をしたことが、長く私たちをつなげてくれると思います。



ごみの分別

☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②