

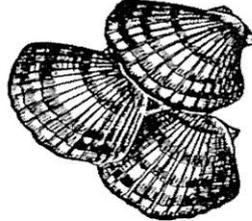
# 12月15日(木) ほたて貝

### きょうのこんだて

ほたてがいのクリームシチュー  
きゅうりのピクルス  
りんご  
レーズンパン  
ぎゅうにゅう

ほたて貝は、寒い地方の海底にすんでいます。  
からを勢いよく閉じて、海水を吹き出しながら、  
動きます。

大きな貝柱があり、給食では  
この貝柱を使っています。



あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく ほたてかいばしら
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	レーズンパン・こむぎこ じゃがいも・サラダあぶら バター・さとう
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・ほうれんそう
り	にんじん・マッシュルーム きゅうり・りんご

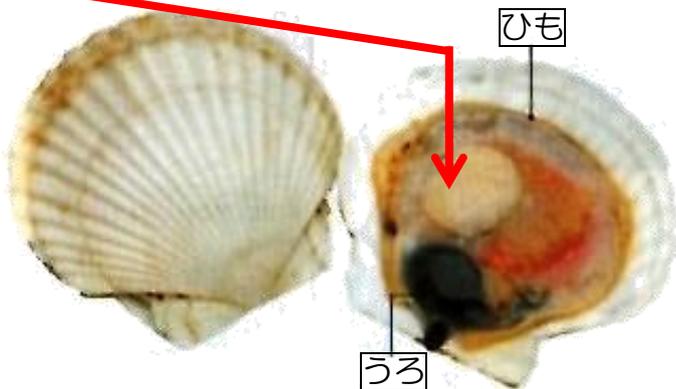
クイズ11 給食で使っている「ほたて貝」は、どこの海でとれたものでしょう？

- ① 沖縄県
- ② 大阪府
- ③ 北海道

今週は「生活振り返り週間」です。

### 一口メモ

★「ほたて貝のクリームシチュー」には、北海道産のほたて貝の貝柱を食べやすくカットしたものが使われています。



★貝類の貝がらの形には、二枚貝と巻き貝があります。はまぐりは二枚貝、さざえは巻き貝です。では、あわびはどっちでしょう？



★12月21日に3回目のPTA給食試食会があります。まだ申し込んでいただけます。担任の先生までお申し出ください。よろしくお願いします。そろそろはっさくが収穫できそうです。

ほたて貝柱(カット)	北海道	ほうれん草	徳島県	きゅうり	熊本県
じゃがいも	北海道	にんじん	長崎県	りんご	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③ あわびは巻き貝です。