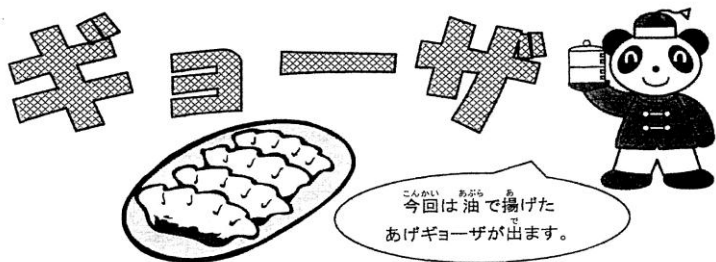


10月分の給食【10／1(火)～10／31(木)】

# 10月29日(火)



ギョーザは中国料理の一つです。日本では、江戸時代に初めて食べたとされています。明治時代にもギョーザを出す店はありませんでしたが、あまり知られておらず、よく食べられるようになったのは戦後からです。うすめの皮を使った焼きギョーザが、家庭でご飯のおかずとして食べられるようになりました。

きょうのこんだて

はくさいのクリームに

あげギョーザ

あっさりきゅうり

しよくパン

(いちごジャム

)

きゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	きゅうにゅう・けいにく・にくギョーザ
き	(おもにねつやちからのもとになる) しよくパン・(いちごジャム)・ サラダあぶら・クリーム・でんぶん・ あぶら・いりごま(しろ)
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	はくさい・たまねぎ・むきえだまめ・
り	にんじん・しめじ・きゅうり

クイズ20 「ギョーザ」は中国から伝わった食べものですが、中国では何と呼ばれているでしょう？

①テンシンハン

②ゴクー

③チャオズ

## 一口メモ

○今日の「はくさいのクリーム煮」のなめらかなとろみは、水溶きでんぷんです。

○昨日、4年生が「ぶどう狩り」と「柿狩り」をしました。自分がおいしそうだと思う実を見つけて、

その場で洗って食べました。どの実も、味・香りともに濃厚でした。

○さて、「勝間南瓜」を育てているのに、なぜ、ひょうたんが実ったのでしょうか？実は、「玉造黒門越瓜」もかぼちゃの棚に一つだけ実ができていました。

○もう答えはわかりましたね。以前栽培した時、できた実が熟して落ちて、種が残っていたのですね。すごい生命力です。



10月3日撮影

収穫した「勝間南瓜」「柿」と記念撮影



## 産地調べ

はくさい	茨城県	にんじん	北海道	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	むき枝豆(冷)	台湾	きゅうり	高知県

## ごみの分別

□今日の普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③