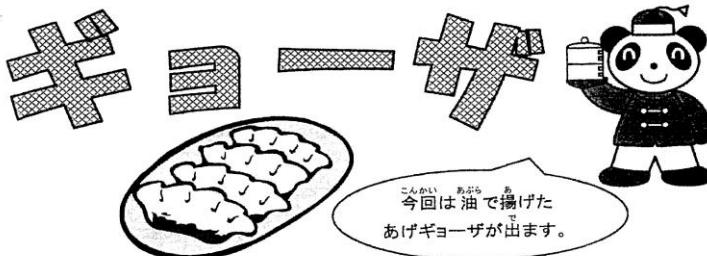


10月分の給食【10/1(火)～10/31(木)】

10月29日(火)



こんかいあぶらあ油で揚げた
あげギョーザが出来ます。

ギョーザは中国料理の一つです。日本では、江戸時代に初めて食べたとされています。明治時代にもギョーザを出す店はあります。だが、あまり知られておらず、よく食べられるようになったのは戦後からです。うすめの皮を使った焼きギョーザが、家庭でご飯のおかずとして食べられるようになりました。

きょうのこんだて
はくさいのクリームに
あげギョーザ
あっさりきゅうり
しょくパン
(いちごジャム)
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・にくギョーザ
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・(いちごジャム) サラダあぶら・クリーム・でんぶん・ あぶら・いりごま(しろ)
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	はくさい・たまねぎ・むきえだまめ・
り	にんじん・しめじ・きゅうり

クイズ20 「ギョーザ」は中国から伝わった食べ物ですが、中国では何と呼ばれているでしょう？

①テンシンハン

②ゴクー

③チャオズ

一口メモ

○今日の「はくさいのクリーム煮」のなめらかなとろみは、水溶きでんぶんです。



○昨日、4年生が「ぶどう狩り」と「柿狩り」をしました。自分がおいしそうだと思う実を見つけて、その場で洗って食べました。どの実も、味・香りともに濃厚でした。



○さて、「勝間南瓜」を育てているのに、なぜ、ひょうたんが実ったのでしょうか？ 実は、「玉造黒門越瓜」もかぼちゃの棚に一つだけ実ができました。



○もう答えはわかりましたね。以前栽培した時、できた実が熟して落ちて、種が残っていたのですね。すごい生命力です。



産地調べ

はくさい	茨城県	にんじん	北海道	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	むき枝豆(冷)	台湾	きゅうり	高知県

ごみの分別

□今日の普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③