

1月11日(水)

## 豆の種類を知ろう

いんげんのなかま

いんげん豆



おおらくまめ

大福豆

きんときまめ

金時豆

とら豆

べにはないんげん

白花豆

しろはなまめ

紫花豆

むらさきはなまめ

大豆のなかま

大豆



くろまめ

黒豆

あずき

小豆

「他人 丼」は、「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

たにんどんぶり

すましじる

くろまめのにもの

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・ぎゅうにく  
けいらん・かまぼこ・くろまめ  
だしこんぶ・けずりぶし)き (おもにねつやちからのもとになる)  
ごはん・さとうみ (おもにからだのちょうしをととのえる)  
どり (たまねぎ・にんじん・みつば  
だいこん・はくさい・あおねぎ  
しいたけ)

クイズ1 「くろまめのにもの」は、ある行事の時に食べる料理の一つです。それは何でしょう?

①お正月

②節分

③子どもの日

## 一口メモ

★今日から給食が始まりました。準備や食事中、後片付けのいろいろなルールを守って、楽しい給食時間になるようにしましょう。

★これからますます寒くなりますが、楽しくしっかり学校生活を送るために、自分の体の抵抗力を下げないように、体調の管理に努めましょう。まずは「早寝・早起き・朝ごはん、そして排便」です。

朝ごはんは  
食べてきましたか?あたたかいもの(食  
べ物や飲み物)を食  
べましたか?特に給食当番は  
自分の体調をよ  
く知りましょう。お家でも学校でも、石けんで手を洗  
う習慣を身につけましょう。自分に  
も相手にもやさしいエチケット。年末に収穫した「はっさく」は  
88個でした。合わせると 100  
個以上は実ったことになります。

たまねぎ	北海道	だいこん	徳島県	生しいたけ	徳島県
みつば	大分県	はくさい	愛知県	黒豆	北海道

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①