

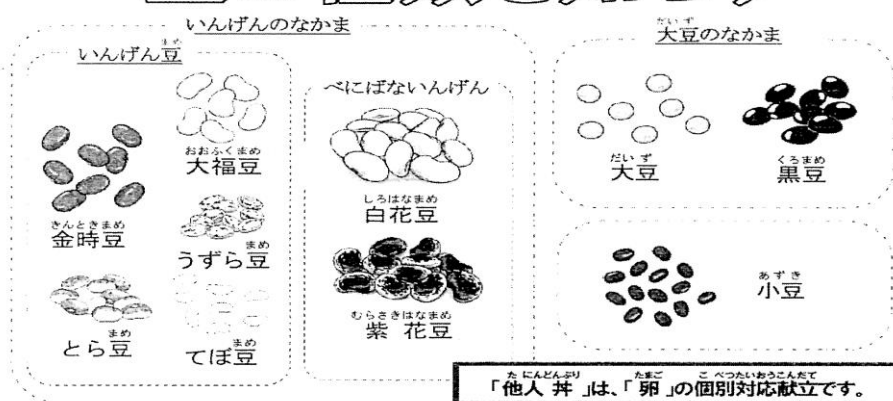
## 1月11日(水)

## 豆の種類を知ろう

## きょうのこんだて

たにんどんぶり  
すましじる  
くろまめのにも  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく けいらん・かまぼこ・くろまめ だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・みつば
り	だいこん・はくさい・あおねぎ しいたけ



「他人丼」は、「卵」の個別対応献立です。

クイズ1 「くろまめのにも」は、ある行事の時に食べる料理の一つです。それは何でしょう？

①お正月

②節分

③こどもの日

## 一口メモ

★今日から給食が始まりました。準備や食事中、後片付けのいろいろなルールを守って、楽しい給食時間になるようにしましょう。

★これからますます寒くなりますが、楽しくしっかり学校生活を送るために、自分の体の抵抗力を下げないように、体調の管理に努めましょう。まずは「早寝・早起き・朝ごはん、そして排便」です。

朝ごはんは  
食べてきましたか？

あたたかいもの(食  
べ物や飲み物)を食  
べましたか？

特に給食当番は  
自分の体調をよ  
く知りましょう。

お家でも学校でも、石けんで手を洗  
う習慣を身につけましょう。自分  
にも相手にもやさしいエチケット。



大きさ比べ。  
極大680g。  
極小190g。

年末に収穫した「はっさく」は  
88個でした。合わせると100  
個以上は実ったことになります。



たまねぎ	北海道	だいこん	徳島県	生しいたけ	徳島県
みつば	大分県	はくさい	愛知県	黒豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①