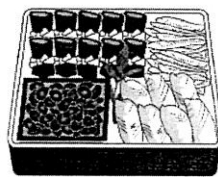


1月分の給食【1／8(金)～1／29(金)】

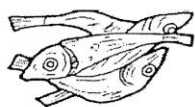
# 1月13日(金)

## おせち料理



おせち料理には、新年を祝う気持ちやいろいろな願いをこめたものがたくさん入っています。

### ごまめ



おせち料理の1つです。  
田作りとも言われ、昔、肥料としてかたくちいわしを田にまいたところ豊作になったことから、豊作を願う気持ちがこめられています。

### きょうのこんだて

きんぴらちらし  
ぞうに  
ごまめ  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく こんぶ(ふんまつ)・きざみのり しろみそ・あかみそ・けいにく かつおぶし・ごまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・しらたまもち さといも・サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) ごぼう・グリーンピース・コーン だいこん・きんときになじん みつば

クイズ3 おせち料理の中で、大根とにんじんで作るめでたい紅白の色を表した料理は何というでしょう？

①紅白まき

②紅白なます

③紅白なまり

### 一口メモ

★今日の「ぞう煮」に「金時にんじん」が使われています。香川県産ですが、「金時にんじん」は「なにわの伝統野菜」です。大阪市では、東住吉区で栽培しています「なにわの伝統野菜の田辺だいこん」も東住吉区で栽培しています。上福なかよし畑でも収穫間近です。



普段よく使う  
西洋にんじん。

金時にんじん。6年生のお節作りにも使いました。

ごぼう	茨城県	金時にんじん	香川県	だいこん	長崎県
さといも	愛媛県	みつば	大分県	ごまめ	鳥取県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：②