

1月分の給食【1/8(金)～1/29(金)】

1月17日(火)

がっこうきゅうしょくこんだて

ゆうしゅうしょうさくひん

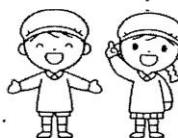
学校給食献立コンクール優秀賞作品

こんだて
献立のねらいは、「れんこんのてんぷら」を米粉で作ってみました。

そして、肉じゃがのじゃがいもをさつまいもに変えて、甘みのある煮ものを考えました。

こってりしたおかずなので、さっぱりしたおひたしを組み合わせました。」

です。



きょうのこんだて

さつまいもとぶたにくのあまからに
れんこんのこめこてんぷら
キャベツのおひたし
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく けずりぶし
き	(おもにえつやちからのもとになる) ごはん・さつまいも・さとう サラダあぶら・じょうしんこ なたねあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・れんこん
り	グリーンピース・キャベツ

今週は「給食・食育週間」です。

クイズ5 「じょうしんこ」とは、何を粉にしたものでしょう？

①小麦

②ひえ

③米

一口メモ

★今日の「れんこんのてんぷら」には、小麦粉のかわりに米粉を使っています。小麦アレルギーの人も食べることができます。

★毎年給食週間中は健康委員会が中心になって、学校給食や食べることの大切さを振り返ります。今年は私たちに「自然の恵みをいただくことの大切さ」を実感させてくれた校庭の木々への感謝の会にします。

★たくさん実ったみかんの木の引っ越しです。次の小学校で元気に育つことを願って！



さつまいも	徳島県	にんじん	北海道	れんこん	徳島県
たまねぎ	北海道	グリーンピース(冷)	ニュージーランド	キャベツ	兵庫県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

