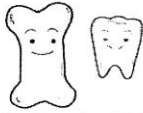


1月分の給食【1/8(金)～1/29(金)】

1月18日(水)



ほね は 骨や歯をつくるカルシウムが
たっぷり！



さんにく 筋肉をのばしたり、ちぢめたり
するのにも助けるよ！

にく ち ぎん肉や血をつくる
たんぱく質が、たっぷり
ふく 含まれているよ！



きょう けい ぎゅうにゅう つか
今日は、ほたて貝のグラタンに牛乳が使われているよ！

クイズ6 「プチトマト」の別の呼び名でないのは次のどれでしょう？

①ミニトマト

②チェリートマト

③ピーチトマト

きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン

だいこんのスープ

プチトマト

しよくパン

(アプリコットジャム)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう

ほたてかいばしら・けいにく
ふんまつチーズ

き (おもにねつやちからのもとになる)

しよくパン

(アプリコットジャム)

マカロニ・サラダあぶら

バター・こむぎこ・パンこ

じゃがいも

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど たまねぎ・ほうれんそう

り だいこん・にんじん・パセリ

プチトマト

今週は「給食・食育週間」です。

一口メモ

★今日も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気ですか？



手洗いは石けんを使いましょう。

★明治22年(1889年)、今から128年前、山形県の鶴岡町の忠愛小学校で給食が始まりました。では、給食が始まった理由は何だったでしょう。

- ① たくさんあった食べ物をみんなに分けるため
- ② 生活に苦しむ家庭の子どもたちを助けるため
- ③ みんなで食事のマナーを学ぶため

当時の給食

と

今日の給食



★プチトマトは熊本県産です。

たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県
ほうれん草	徳島県	だいこん	徳島県	パセリ	静岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・アプリコットジャムの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え:③ 給食が始まった理由は②です。