

1月分の給食【1/8(金)~1/29(金)】

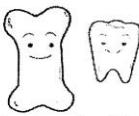
1月18日(水)



ぎゅうにゅう



ほね
は
骨や歯をつくるカルシウムが
たっぷり!



きんにく
筋肉をのばしたり、ちぢめたり
するのも助けるよ!

にく
は
肉や血をつくる
たんぱく質が、たっぷり

ふく
含まれているよ!



今日は、ほたて貝のグラタンに牛乳が使われているよ!

クイズ6 「プチトマト」の別の呼び名でないのは次のどれでしょう?

- ①ミニトマト ②チェリートマト ③ピーチトマト

きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン

だいこんのスープ

プチトマト

しょくパン

(アブリコットジャム)

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう

ほたてかいばしら・けいにく
ふんまつチーズ

き (おもにねつやちからのもとになる)

しょくパン

(アブリコットジャム)

マカロニ・サラダあぶら

バター・こむぎこ・パンこ

じゃがいも

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・ほうれんそう

だいこん・にんじん・パセリ

プチトマト

今週は「給食・食育週間」です。

一口メモ

★今日も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気ですか?



手洗いは石けんを使いましょう。

★明治22年(1889年)、今から128年前、山形県の鶴岡町の忠愛小学校で給食が始まりました。では、給食が始まつた理由は何だったでしょう。

- ① たくさんあった食べ物をみんなに分けるため
- ② 生活に苦しむ家庭の子どもたちを助けるため
- ③ みんなで食事のマナーを学ぶため

当時の給食

と

今日の給食



★プチトマトは熊本県産です。

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|------|------|
| たまねぎ | 北海道 | じゃがいも | 北海道 | にんじん | 鹿児島県 |
| ほうれん草 | 徳島県 | だいこん | 徳島県 | パセリ | 静岡県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・アブリコットジャムの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え:③ 給食が始まった理由は②です。