

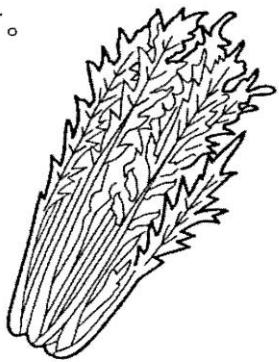
1月分の給食【1/8(金)~1/29(金)】

1月19日(木)

京都で昔から栽培されていた京野菜です。

京都では、「みずなが(店先に)並ぶように
なると、冬本番。」といわれています。

寒さがきびしくなる秋の終わりから冬に
かけて、たくさんとれておいしくなる野菜
です。



みずな



きょうのこんだて

さごしのしょうゆだれかけ
みそしる
みずなのにびたし
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さごし・とうふ あかみそ・しろみそ・わかめ だしこんぶ・けずりぶし ぶたにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・しろねぎ もやし・しめじ・みずな

今週は「給食・食育週間」です。

クイズ7 「みずな」と「くじら」を使った鍋料理を何というでしょう?

①ハリハリ鍋

②モリモリ鍋

③パリパリ鍋

一口メモ

★学校給食は、生活に苦しむ子どもたちを助けるために始まりました。今では、栄養バランスのよい献立で、子どもたちの心と体のよりよい成長を支えることや、「生きた教材」として食について学ぶ役割があります。

★戦争が終わって、日本中、食べるものが不足していました。アメリカの民間団体からの援助物資(ララ物資と呼ばれました)により給食が再開されました。全国学校給食週間が定められました。

★では、援助物資として、送られたのは何でしょう。

①牛乳 ②豆乳 ③脱脂粉乳



さごし	韓国	白ねぎ	静岡県	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	にんじん	鹿児島県	みずな	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ① 援助物資は脱脂粉乳でした。