

1月分の給食【1/8(金)~1/29(金)】

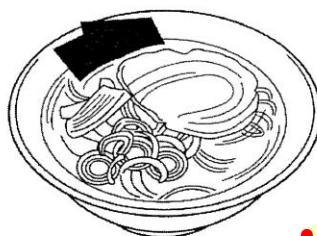
1月20日(金)

ラーメンの名前の由来

中国語で、めんを手で引きのばしてつくる方法を「ラーミエン」、そばを「ラオミエン」と言います。

これらが変化して「ラーメン」と呼ばれるようになったとも言われています。

「ラーメン」という名前の由来はいくつかあるようです。



きょうのこんだて

けいにくのオイスターソースやきラーメン
チンゲンサイとコーンのちゅうかあえ
こくとうパン
ぎゅうにゅう

| | |
|---|---------------------|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう・けいにく やきぶた |

| | |
|---|--|
| き | (おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・サラダあぶら ちゅうかめん・さとう |
|---|--|

| | |
|---|---------------------------|
| み | (おもにからだのちゅうしをととのえる) |
| ど | しょうが・ににく・はくさい |
| り | もやし・にんじん・にら・コーン チンゲンサイ |

今週は「給食・食育週間」です。

クイズ8 「肉や魚を調理する前にしょうがのしづり汁で下味をつけるのは、肉や魚のくさみをとるためである。」

○か×か?

①○

②×

一口メモ

★給食の後片付けについて、次の点に気をつけてください。

□パンばさみや先がギザギザのはさみは、使った後は、食器かごにかけます。

□玉じやくしは、もとのおかずの入っていた食缶などに返します。

□毎日台ふきんを2枚配っています。配膳台は、いつも使う前、使った後、きれいにふきます。

★自分の食器の持ち方を振り返ってみましょう。



方の人も多いです。どちらはどちらで



| | | | | | |
|------|-----|------|-----|--------|-----|
| しょうが | 高知県 | はくさい | 愛知県 | にら | 高知県 |
| ににく | 青森県 | にんじん | 長崎県 | チンゲンサイ | 徳島県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①