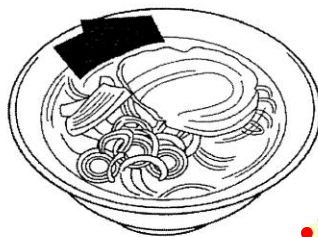


1月分の給食【1/8(金)～1/29(金)】

# 1月20日(金)

## ラーメンの名前の由来

中国語で、めんを手で引きのばしてつくる方法を「ラーミエン」、そばを「ラオミエン」と言います。これらが変化して「ラーメン」と呼ばれるようになったとも言われています。「ラーメン」という名前の由来はいくつかあるようです。



### きょうのこんだて

けいにくのオイスターソースやき  
ラーメン  
チンゲンサイとコーンのちゅうかあえ  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく やきぶた
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	こくとうパン・サラダあぶら ちゅうかめん・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・にんにく・はくさい
り	もやし・にんじん・にら・コーン チンゲンサイ

今週は「給食・食育週間」です。

クイズ8 「肉や魚を調理する前にしょうがのしぼり汁で下味をつけるのは、肉や魚のくさみをとるためである。」

○か×か?

①○

②×

### 一口メモ

★給食の後片付けについて、次の点に気をつけてください。

□パンばさみや先がギザギザのはさみは、使った後は、食器かごにかけます。

□玉じゃくしは、もとのおかずの入っていた食缶などに返します。

□毎日台ふきんを2枚配っています。配膳台は、いつも使う前、使った後、きれいにふきます。

★自分の食器の持ち方をふり返ってみましょう。



望ましい持ち方はどれでしょう。このように持て方の人も多いですよ。



しょうが	高知県	はくさい	愛知県	にら	高知県
にんにく	青森県	にんじん	長崎県	チンゲンサイ	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

