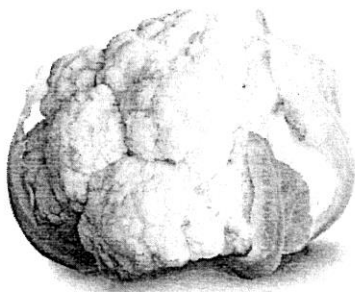


1月分の給食【1/11(水)～1/31(火)】

1月23日(月) カリフラワー

カリフラワーはキャベツを
改良した野菜です。7～8月
頃に種をまき、茎が育ち、葉が
大きくなり、つぼみがいくつも
集まったかたまりになります。
11月から3月がもっとも
おいしい時期です。



きょうのこんだて

ビーフシチュー
カリフラワーのピクルス
わなし(かんづめ)
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

| | |
|---|------------------------------------|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう・ぎゅうにく |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) |
| | ライむぎパン・じゃがいも さとう・サラダあぶら こむぎこ |
| み | (おもにからだのちょうしをととのえる) |
| ど | たまねぎ・グリーンピース |
| り | にんじん・カリフラワー わなし(かん) |

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ9 「和なしのかんづめ」は、どこの国で育てられた「なし」を使ってつくられたかんづめでしょう？

①アメリカ

②日本

③フランス

一口メモ

★今週も先週の「給食・食育週間」にちなんで、26日は健康委員会による、「校庭の木々への感謝の集会」と27日はPTA 給食試食会があります。

★集会では、自然の大切さや、食べることの大切さを教えてくれた校庭の木々の四季折々の姿やそこで成長した上福島の子どもたちの姿を全校でたっぷり見たいと思います。そして、このかけがえのない経験を宝物にして、さらに自然や食べることを大切にしていきたいと思います。



| | | | | | |
|-------|-----|------------|------|--------|-----|
| じゃがいも | 北海道 | にんじん | 愛知県 | カリフラワー | 徳島県 |
| たまねぎ | 北海道 | グリーンピース(冷) | アメリカ | 和なし(缶) | 福島県 |

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②