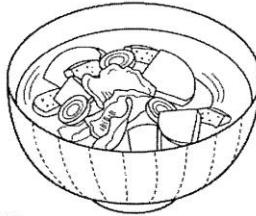


1月分の給食【1/11(水)~1/31(火)】

1月25日(水)

じる

かす汁



かす汁は、酒かすを入れた具だくさんの汁ものです。酒かすの働きで体が温まるので、冬に食べられることが多いです。今日の給食のかす汁は、さけやこんにゃく、だいこん、青ねぎなどが入っています。



きょうのこんだて

けいにくのあまからやき
かすじる
くりきんとん
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・さけうすあげ・しろみそ・あかみそだしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さつまいも くり(みずいかん)・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	だいこん・にんじん・あおねぎ・
り	たまねぎ

今週は「生活ふり返り週間」です。

クイズ11 くりきんとんはおせち料理の一つです。どんな願いがこめられているでしょう?

①元気でくらせますように ②お金がたくさんたまりますように ③子どもができますように

一口メモ

★お節料理の「くりきんとん」が登場です。6年生が作ったのは、さつまいもだけの「きんとん」でした。今日は、くりが入ってより黄金色の仕上がりです。

★給食の「かす汁」は酒かすをペースト状にしたものを使っています。とてもマイルドです。

★酒かすとは、何を作る時のしぶりかすでしょう。①日本酒
②焼酎(しょうちゅう)
③みりん



★いよいよ明日、「かけ足大会」です。体調を整えて全力をつくしましょう。



VS



さけ	北海道	にんじん	長崎県	さつまいも	徳島県
だいこん	徳島県	青ねぎ	徳島県	くり(水煮缶)	韓国

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ② ①の日本酒です。