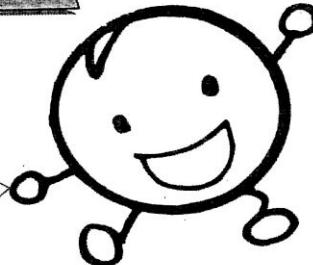


11月分の給食【11/1(金)~11/29(金)】

11月1日(金)

大豆とよばれています
大豆

大豆には、肉と同じくらい質の
よいたんぱく質が含まれている
ので、「肉の大豆」とよばれています。



きょうのこんだて

さごしのおろしじょうゆかけ
すまじる
ごもくまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さごし・だしこんぶ・ けずりぶし・けいにく・だいずに・ きりこんぶ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・ふ・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	だいこんおろし・はくさい・たまねぎ・
り	みつば・なましいたけ・れんこん・ にんじん

クイズ1 次のうち、大豆から作られるものでないのは どれでしょう？

- ①きなこ ②がんもどき ③あげ天

さわら (1m)



一口メモ

○「さわら」は出世魚で、体長50cmまでを

「さごし」、70cmまでを「なぎ(または やなぎ)」、それ以上を「さわら」と呼びます。

今日の給食に使用しているのは、一番若い「さごし」です。

○3年生の「柿狩り」の様子です。

今年とれた柿
の実は、全部
で700個を超
えそうです。

○今日、子ども
たち全員、1人



4、5個ずつ持つて帰ります。

秋の夜長、ご家族で上福の
柿をお楽しみください。

1~6年生まで全員が、「マイ柿」を収
穫することができました。
その後、管理作業員さんが、からすの分
を少し残し、全部収穫して下さいまし
た。さて全部で何個だったでしょう？



産地調べ

はくさい	長野県	みつば	三重県	れんこん	徳島県
たまねぎ	北海道	生しいたけ	徳島県	にんじん	北海道

ごみの分別 □ 今日の生ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③