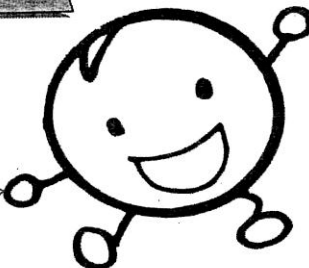


11月分の給食【11／1(金)～11／29(金)】

11月1日(金)



大豆には、肉と同じぐらい質のよいたんぱく質が含まれているので、「畑の肉」とよばれています。



きょうのこんだて

さごしのおろししょうゆかけ
すましじる
ごもくまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・さごし・だしこんぶ・ けずりぶし・けいにく・だいずに・ きりこんぶ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・ふ・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこんおろし・はくさい・たまねぎ・ みつば・なましいたけ・れんこん・ にんじん

クイズ1 次のうち、大豆から作られるものでないのは どれでしょう？

①きなこ

②がんもどき

③あげ天

一口メモ

○「さわら」は出世魚で、体長50cmまでを

「さごし」、70cmまでを「なぎ(または やなぎ)」、それ以上を「さわら」と呼びます。

今日の給食に使用しているのは、一番若い「さごし」です。

○3年生の「柿狩り」の様子です。

今年とれた柿
の実は、全部
で700個を超
えそうです。

○今日、子ども
たち全員、1人

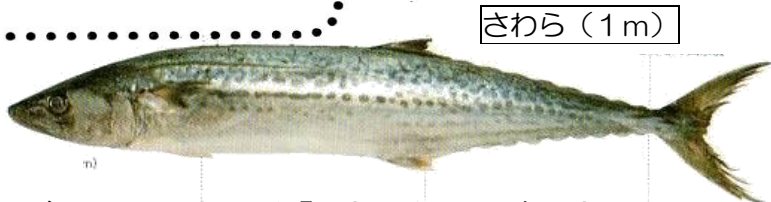
4、5個ずつ持って帰ります。
秋の夜長、ご家族で上福の
柿をお楽しみください。

産地調べ

はくさい	長野県	みつば	三重県	れんこん	徳島県
たまねぎ	北海道	生しいたけ	徳島県	にんじん	北海道

ごみの分別 □今日の生ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③



3年生「柿狩り」



1～6年生まで全員が、「マイ柿」を収穫することができました。
その後、管理作業員さんが、からすの分を少し残し、全部収穫してくださいました。さて全部で何個だったでしょう？

