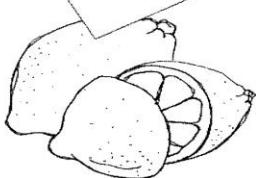


2月分の給食【2/1(水)~2/28(火)】

2月8日(水)

レモン

さとうしょく 給食では、こくさん 国産のレモンを使っています。



きょう きゅうしょく 今日の給食では、「赤魚のレモン
じょうゆかけ」のたれに、給食室でしぼったレモン
果汁を使っています。

レモンを使った給食の献立に、「カリフラワーのレ
モン風味サラダ」、「あじのレモンマリネ」などがあり
ます。どの料理もレモンのさわやかな香りがします。

クイズ6 レモンは、どこの国生まれでしょう？

- ①ブラジル ②イギリス ③インド

きょうのこんだて

あかうおのレモンじょうゆかけ
うすぐずじる
こうやどうふのいりに
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・あかうお けいにく・ぶたひきにく だしこんぶ・けずりぶし こうやどうふ・ひじき
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さといも・でんぶん サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) レモン・はくさい・だいこん みつば・にんじん グリンピース

今週は「歯と口の健康強調
週間」です。今日のかむか
むメニューは「赤魚のレモ
ンじょうゆかけ」です。

一口メモ

★1月26日の校庭の木々に
感謝する集会では、健康委
員会の人が木々の思い出を
発表しました。その後、1~
6年生一人一人が上福島の
木々の思い出を書いていま
す。さらに今週は、最後の自
然の恵みのはっさくを味わい、お礼の肥料やりをします。



★5年生がはっさくを味わいました。全員で、「自然の恵みに感謝して、いただきます」と唱和
していただきました。1年の時からみんなの成長を支えてくれた上福島の豊かな自然は、
そのおいしさとともに記憶に残ることでしょう。上福島のはっさくに心から感謝できた、素敵
な5年生の姿でした。



レモン	広島県	はくさい	愛知県	みつば	大分県
さといも	愛媛県	だいこん	香川県	にんじん	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③