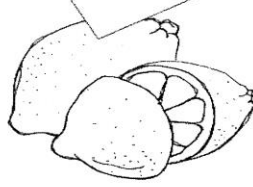


2月8日(水)

レモン

給食では、国産のレモンを使っています。



今日の給食では、「赤魚のレモンじょうゆかけ」のたれに、給食室でしぼったレモン果汁を使っています。

レモンを使った給食の献立に、「カリフラワーのレモン風味サラダ」、「あじのレモンマリネ」などがあります。どの料理もレモンのさわやかな香りがします。

きょうのこんだて

あかうおのレモンじょうゆかけ
うすくずじる
こうやどうふのいりに
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・あかうお けいにく・ぶたひきにく だしこんぶ・けずりぶし こうやどうふ・ひじき
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さといも・でんぷん サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) レモン・はくさい・だいこん みつば・にんじん グリーンピース

クイズ6 レモンは、どこの国生まれでしょう?

- ①ブラジル ②イギリス ③インド

今週は「歯と口の健康強調週間」です。今日のかむかむメニューは「赤魚のレモンじょうゆかけ」です。

一口メモ

★1月26日の校庭の木々に感謝する集会では、健康委員会の人々が木々の思い出を発表しました。その後、1～6年生一人一人が上福島の木々の思い出を書いています。さらに今週は、最後の自然の恵みのはっさくを味わい、お礼の肥料やりをします。



★5年生がはっさくを味わいました。全員で、「自然の恵みに感謝して、いただきます」と唱和していただきました。1年の時からみんなの成長を支えてくれた上福島の豊かな自然は、そのおいしさとともに記憶に残ることでしょう。上福島のはっさくに心から感謝できた、素敵な5年生の姿でした。



レモン	広島県	はくさい	愛知県	みつば	大分県
さといも	愛媛県	だいこん	香川県	にんじん	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③