

2月分の給食【2／1(水)～2／28(火)】

2月22日(水) きびなご

きびなごは、日本の近くの暖かい海にすんでいます。

卵を産むために海岸の近くにおしよせてくる春から夏の始めが、きびなごの一番おいしい時期です。

体の横に青い
もようがあります。



きょうのこんだて

きびなごてんぷら
ひとくちがんもとだいこんのもの
プチトマト
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ひとくちがんも きびなごてんぷら・けいにく けずりぶし
き	(おもにむちやちからのもとになる)
み	ごはん・さとう・なたねあぶら
ど	(おもにからだのちようしをととのえる)
り	だいこん・にんじん さんどまめ・プチトマト

今週は「生活振り返り週間」です。

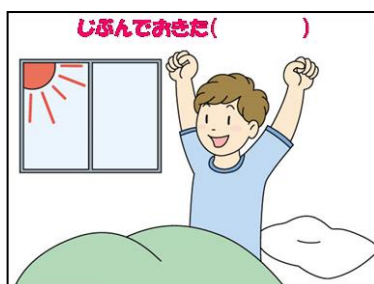
クイズ16 「トマトの赤い色の成分であるリコピンは、普通のトマトよりプチトマトの方が多い。」○か×か？

①○

②×

一口メモ

★16日に新1年生の「入学説明会」がありました。保護者の方に「学校生活を支えるのは、毎日の規則正しい生活習慣です。」というお話をしました。これはみなさんにも通じることです。もう一度、自分の生活習慣を振り返ってみましょう。



だいこん	長崎県	三度豆(冷)	タイ
にんじん	鹿児島県	プチトマト	熊本県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①