

2月分の給食【2/1(水)~2/28(火)】

2月22日(水)

きびなご

きびなごは、日本の近くの暖かい海にすんでいます。
卵を産むために海岸の近くにおしよせてくる春から
夏の始めが、きびなごの一番おいしい時期です。

からだ
よこ
あお
体の横に青い

もようがあります。



クイズ16 「トマトの赤い色の成分であるリコピンは、普通のトマトよりプチトマトの方が多い。」○か×か?

①○

②×

一口メモ

★16日に新1年生の「入学説明会」がありました。保護者の方に「学校生活を支えるのは、毎日の規則正しい生活習慣です。」というお話をしました。これはみなさんにも通じることです。もう一度、自分の生活習慣を振り返ってみましょう。



だいこん	長崎県	三度豆(冷)	タイ
にんじん	鹿児島県	プチトマト	熊本県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード

きょうのこんだて

きびなごてんぱら
ひとくちがんもとだいこんのにもの
プチトマト
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ひとくちがんも きびなごてんぱら・けいにく けずりふし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・なたねあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	だいこん・にんじん さんどまめ・プチトマト

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズの答え：①