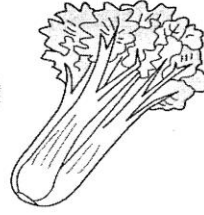


2月分の給食【2/1(水)~2/28(火)】

# 2月24日(金)

## セロリー



セロリーは、かおりの強い野菜です。

生で食べたり、炒めものにしたたりするほか、肉や魚の

くさみをとるために使われることもあります。

煮込み料理やスープにセロリーを入れると、風味と

コクが増しておいしくなります。

今日の「ハヤシライス」に使われています。

### きょうのこんだて

ハヤシライス

カリフラワーとコーンのピクルス

みかん(かんづめ)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・さとう サラダあぶら・こむぎこ
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・セロリー
り	グリーンピース・カリフラワー コーン・みかん(かん)

今週は「生活振り返り週間  
です」です。

クイズ18 ハヤシライスの「とろみのもと」は何という名前でしょう？

①ソース

②ルウ

③スープ

### 一口メモ

★3年生がお礼の肥料やりをした後、上福島のはっさくを味わいました。はっさくは、冬休み前に収穫したのですが、皮にしっかり守られて果汁がたっぷりでした。



一人ひとりが感謝しながら、最後の肥料やりをしました。

はっさくは、あまさやすっぱさ、にがさもありました。

じゃがいも

北海道

にんじん

愛知県

カリフラワー

徳島県

たまねぎ

北海道

セロリー

静岡県

コーン(冷)

北海道

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②