

3月分の給食【3／1(水)～3／23(木)】

# 3月1日(水)

## デコポン



デコポンは<sup>くまもとけん え ひめけん</sup>熊本県や<sup>あひめけん</sup>愛媛県、  
<sup>ひろしまけん わ か やまけん おお</sup>広島県、<sup>いんぎん</sup>和歌山県などで多く  
<sup>さいばい</sup>栽培されています。  
<sup>ふゆ はる</sup>冬から春にかけてがおいしい  
<sup>し き しゅん</sup>時期(旬)です。

<sup>かわ</sup>皮がむきやすく、<sup>にん き</sup>おいしくて人気があります。

### きょうのこんだて

とうふのミートグラタン

むぎとやさいのスープ

デコポン

しょくパン(いちごジャム)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・とうふ・ ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・ ふんまつチーズ・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる)
く	しょくパン・(いちごジャム)
け	サラダあぶら・こむぎこ
こ	パンこ・おしむぎ
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・ピーマン・にんにく
り	キャベツ・にんじん・デコポン グリーンピース

クイズ1「とうふ」は、<sup>とうにゅう</sup>豆乳を<sup>かた</sup>固めたものです。では、<sup>かた</sup>固めるために<sup>つか</sup>使うものは、<sup>なん</sup>何でしょう？

①にがり

②もろみ

③こうじ

### 一口メモ

★昨日「6年生を送る会」がありました。どの学年も、もうすぐ卒業式を迎える6年生一人一人と、心を通い合わせることができました。

★6年生から在校生にお礼のプレゼントが送られました。それは、ぞうきんと給食時間に使う「紙箱」です。

今使っている「紙箱」も、現在中学1年生の手作りのです。毎日卒業生を感じて給食を食べることができます。あたたかい贈り物ですね。



ありがとう  
6年生



たまねぎ	北海道	にんにく	青森県	にんじん	愛知県
ピーマン	宮崎県	キャベツ	大阪府	デコポン	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①