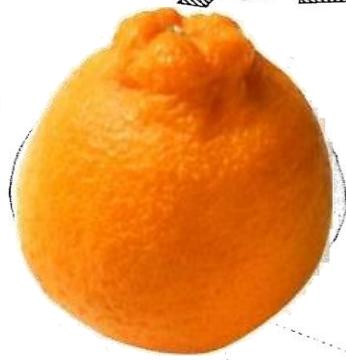


3月分の給食【3/1(水)~3/23(木)】

3月1日(水) デコポン



デコポンは熊本県や愛媛県、広島県、和歌山県などで多く栽培されています。冬から春にかけてがおいしい時期（旬）です。

皮がむきやすく、おいしくて人気があります。

きょうのこんだて

とうふのミートグラタン
むぎとやさいのスープ
デコポン
しょくパン（いちごジャム）
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・とうふ・ ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・ ふんまつチーズ・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン（いちごジャム） サラダあぶら・こむぎこ パンこ・おしむぎ
み ど り	(おもにからだのちょうしをとのえる) たまねぎ・ピーマン・にんにく キャベツ・にんじん・デコポン グリンピース

クイズ1「とうふ」は、豆乳を固めたものです。では、固めるために使うものは、何でしょう？

①にがり

②もろみ

③こうじ

一口メモ

★昨日「6年生を送る会」がありました。どの学年も、もうすぐ卒業式を迎える6年生一人一人と、心を通い合わせることができました。

★6年生から在校生にお礼のプレゼントが送られました。それは、ぞうきんと給食時間に使う「紙箱」です。



今使っている「紙箱」も、現在中学1年生の手作りです。毎日卒業生を感じて給食を食べることができます。あたたかい贈り物ですね。



ありがとう
6年生



たまねぎ	北海道	にんにく	青森県	にんじん	愛知県
ピーマン	宮崎県	キャベツ	大阪府	デコポン	和歌山県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ プラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①