




3月7日(火)

よもぎだんご

よもぎだんごの材料は、うるち米ともち米とよもぎです。

うるち米	もち米	よもぎ
ごはんとしてふだん食べているお米です。	おもちや赤飯、おこわなどに使われているお米です。	よもぎはキク科の植物で、山や野原などに自然に生えます。春に生えるやわらかな新芽をすりつぶしてだんごに入れます。
		

今日の給食では、あまいみつをからめた「よもぎだんご」にきな粉をかけて食べます。

きょうのこんだて

ぶたにくとれんこんのいために
すましじる
きなこよもぎだんご
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく けいにく・だしこんぶ けずりぶし・きなこ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・よもぎだんご・さとう サラダあぶら・でんぷん
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	はくさい・たまねぎ・にんじん
り	みつば・れんこん・さんどまめ

今週は今年度最後の「生活振り返り週間」です。

クイズ5 よもぎには別の名前があります。それは何という名前でしょう？

①ハルクサ

②モチグサ

③ヒグサ

一口メモ

★1年生との「さよなら給食」のようすです。1年生は入学式で6年生に手をつないでもらって入場しました。早1年ですね。



れんこん	徳島県	たまねぎ	北海道	にんじん	愛知県
三度豆(冷)	タイ	はくさい	熊本県	みつば	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード・きなこの袋

クイズの答え：②