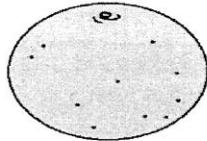


3月8日(水)

はっさく



はっさくは、江戸時代の終わりごろに広島県
の寺で初めて発見されたといわれています。
日本では、和歌山県、広島県、愛媛県でたくさん
作られています。冬に収穫したものを貯蔵し、
それが春に出回ります。

きょうのこんだて

えびとチンゲンサイのいためもの
ちゅうかがゆ
はっさく
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・えび
にくだんご

き (おもにねつやちからのもとになる)
ライむぎパン・サラダあぶら
でんぶん・せいはくまい
ごまあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
チンゲンサイ・たけのこ・にら
しょうが・にんにく・だいこん
はくさい・にんじん・しいたけ
はっさく

クイズ6 『「はっさく」をそのまましばらくおいておくと、すっぱさがやわらぐ。』 ○か×か?

①○

②×

なかよし全開! 昨日の5年生との「さよなら給食」。

今週は今年度最後の「生活振り返り週間」です。



ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①