

3月9日(木)

きんぴらごぼう



平安時代に「坂田金平」という強い武将がいました。
江戸時代に「坂田金平」が登場する劇がはやり、強いものや丈夫なものに「金平」という名前をつけたそうです。
「きんぴらごぼう」は、かみごたえのあるごぼうの固さから、強いものとし、「金平ごぼう」という名前になったと、されています。

クイズ7 「ごぼう」は、主にどの部分を食べる野菜でしょう？

①葉

②くき

③根

★昨日の4年生との「さよなら給食」です。6年生から「副リーダーとして、がんばってください。」ということばがありました。来年は5年生、6年生を支える役目ですね。



きょうのこんだて

けいにくのてりやき
さつまいものみそしる
きんぴらごぼう
ごはん
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・けいにく
あかみそ・しろみそ・ぶたにく
だしこんぶ・けずりびし

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん・さつまいも・さとう
サラダあぶら

み (おもにからだのちようしをととのえる)
ど はくさい・だいこん・にんじん
り あおねぎ・えのきだけ・もやし
ごぼう



さつまいも	徳島県	だいこん	鹿児島県	ごぼう	青森県
はくさい	大分県	青ねぎ	徳島県	にんじん	愛知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③