

3月16日(木)



きょうのこんだて

ピリからあげ
ちゅうかスープ
ほたてがいとやさいのいためもの
いちご
こくとうパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・ やきぶた・はたてかいばしら
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・でんぶん なたねあぶら・サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる) しょうが・はくさい・たまねぎ もやし・にんじん・にんにく なましいたけ・チンゲンサイ むきえだまめ・にら・いちご

クイズ12 「ピリからあげ」には、「コチジャン」という調味料が使われています。どこで生まれた調味料でしょ

う?

①韓国・朝鮮

②日本

③アメリカ

今週は今年度最後の
「食育週間」です。

一口メモ

★もうすぐ卒業していく6年生のことを思いながら給食をいただきたいと思います。6年生が1年生の時の写真です。こんな時もあったなあととてもなつかしいです。1年生の4月は給食の準備や後片付けなど、実際に体験して身につけていくことばかりです。それを毎日6年間積み重ねて、仲間意識や規範意識を高めていくのも給食時間の大切な役割です。



給食の身なりの整え方
を学んでいます。



担任の先生に、
せをしてもらつて
読み聞か
ま



上福島のびわ
を味わってい
ます。

この6年間
で、身も心も
成長しました
ね。



ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キヤップ □プラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①