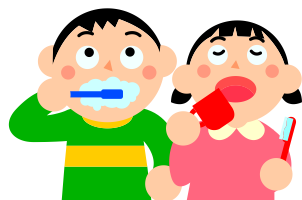


えがお11月

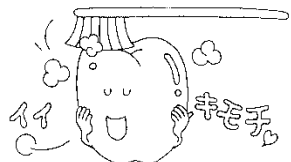
ほけんだより ～ No.11～



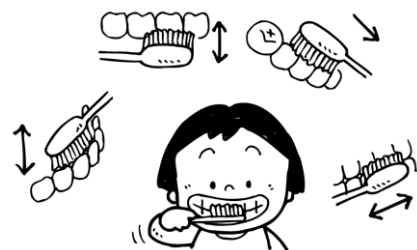
平成25年 11月号
大阪市立上福島小学校
保健室



上福島小学校では、「咳や鼻水、のどの痛み」などの症状の児童が、10月下旬より増えてきました。また、かぜや発熱での欠席も見られるようになってきました。感染症等の流行は現在ありませんが、天候や気温に合わせた服装を心がけて、毎日を元気に過ごしてほしいと思います。ご家庭での声かけ等をよろしくお願いいたします。



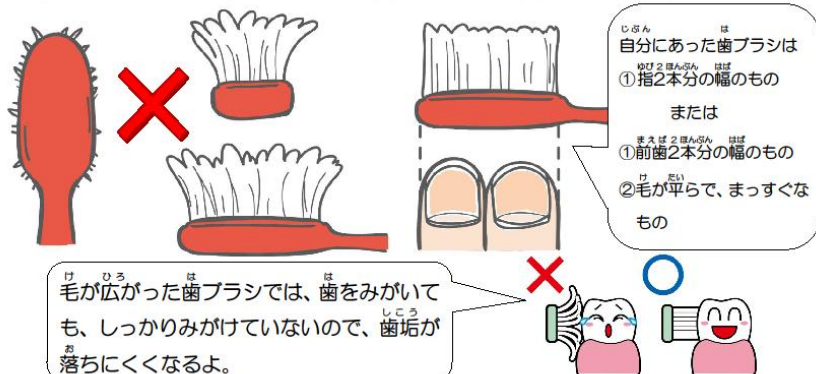
11月8日は、いい歯の日



11月5日(火)に、体重測定を実施しました。体重測定の結果は、けんこうのきろくでお知らせします。今回の体重測定前に、歯と口の健康について全学年に保健指導しました。えがお～ほけんだより～では、全学年共通の内容をお知らせしたいと思います。※ご家庭でも取り組める内容ですので、今後の歯みがきや家庭でのお話にご活用ください。

歯ブラシ点検のポイント

*歯ブラシを後ろから見て、少しでも毛が見えている、白っぽくなっているものは、歯ブラシを新しいものに変えましょう。



『みがきのこしの点検』

舌で歯をチェックする



ぬるぬる
ざらざら

*ぬるぬる・ざらざらする部分は、もう一度、歯みがきをしよう!

<ご挨拶>
養護教諭の大原名保子です。明日から、産休でお休みをいただきます。
上福島の子どもたちは、毎日お腹の赤ちゃんに「大きくなってね。元気に育ってね。」など、本当にたくさんの素敵な言葉をかけてくれました。
元気な赤ちゃんを出産して、復帰後は子どもたちに色んなことがお話できたらと思っています。

本日、おかあさんの保健ノート「丈夫な歯のお話」を家庭数で配布しています。ぜひ、ご家庭でご活用ください。