

えがお11月

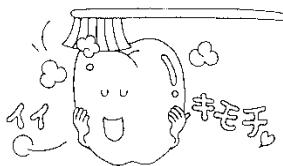
ほけんだより～No.11～



平成25年 11月号
大阪市立上福島小学校
保健室



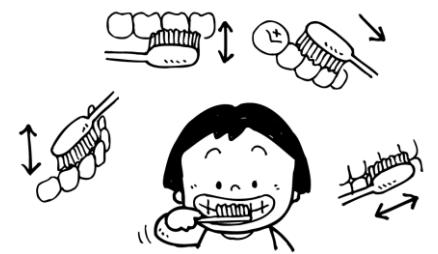
上福島小学校では、「咳や鼻水、のどの痛み」などの症状の児童が、10月下旬より増えてきました。また、かぜや発熱での欠席も見られるようになってきました。感染症等の流行は現在ありませんが、天候や気温に合わせた服装を心がけて、毎日を元気に過ごしてほしいと思います。ご家庭での声かけ等をよろしくお願ひいたします。



がつようか 11月8日は、いい歯の日

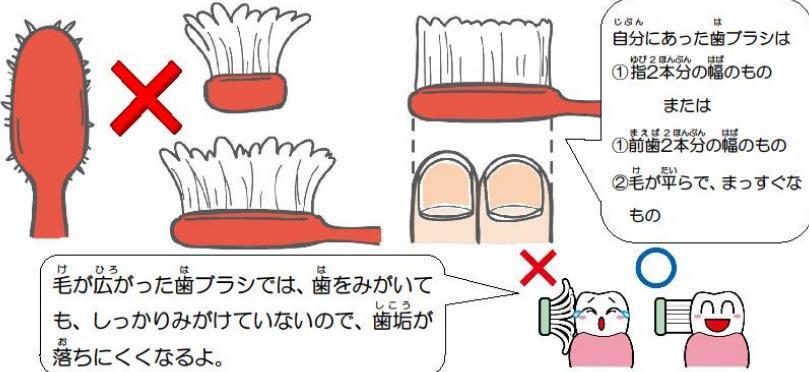
11月5日(火)に、体重測定を実施しました。体重測定の結果は、けんこうのきろくでお知らせします。

今回の体重測定前に、歯と口の健康について全学年に保健指導しました。えがお～ほけんだより～では、全学年共通の内容をお知らせしたいと思います。※ご家庭でも取り組める内容ですので、今後の歯みがきや家庭でのお話にご活用ください。



は 歯ブラシ点検のポイント

*歯ブラシを後ろから見て、少しでも毛が見えている、白っぽくなっているものは、歯ブラシを新しいものに変えましょう。



『みがきのこしの点検』



は 舌で歯をチェックする

ぬるぬる ざらざら

*ぬるぬる・ざらざらする部分は、もう一度、歯みがきをしよう！

<ご挨拶>

養護教諭の大原名保子です。明日から、産休でお休みをいただきます。

上福島の子どもたちは、毎日お腹の赤ちゃんに「大きくなってね。元気に育ってね。」など、本当にたくさんの方の素敵な言葉をかけてくれました。

元気な赤ちゃんを出産して、復帰後は子どもたちに色々なことがお話しできたらと思っています。