

# 4月11日(火)

マナーを守って、楽しく給食を食べよう！

○「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう。



○口に食べ物をいれたまま話さない。



○食べている途中で立ち歩かない。



○よい姿勢で食べよう。



○食事にふさわしい会話をしよう。



○好き嫌いをしないで、のこさず食べよう。



クイズ1 「給食には、毎日牛乳がついている。」 ○か ×か？

① ○

② ×

## きょうのこんだて

にこみハンバーグ

コーンスープ

さんどまめのサラダ

おおがたコッペパン

(いちごジャム)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ハンバーグ

き (おもにねつやちからのもとになる)

おおがたコッペパン

(いちごジャム)

じゃがいも・サラダあぶら

さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

どり キャベツ・にんじん・パセリ

たまねぎ・さんどまめ

スイートコーン(クリームかん)

## 一口メモ

○今年上福島小学校に転任してきました栄養教諭の山北 知枝です。給食を通して上福島小学校のこどもたちと楽しく食育をすすめていきたいと思いますのでよろしくお願ひします。

○上福島小学校の給食は、一富士フードサービス株式会社の方が作っています。166人分の給食を2人の方で作っています。上福島小学校の伝統である、「目を見て大きな声で、自分からあいさつ」をしましょう。みんなで声をそろえて言う「〇年生給食 いただきます」「〇年生給食 ごちそうさまでした」や、一人一人が言う、「いただきます」「ありがとうございます」「ごちそうさまでした」「おいしかったです」など、食べ物や作ってくださった人、また、食べられることに感謝しましょう。



コーンスープに使用するキャベツとにんじんです。キャベツは1枚ずつ葉をはずして3回洗っています。



給食を作っているところです。工プロンの色の違いは明日の通信でお知らせします。

じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	パセリ	静岡県
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	三度豆	タイ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ、いちごジャムの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①