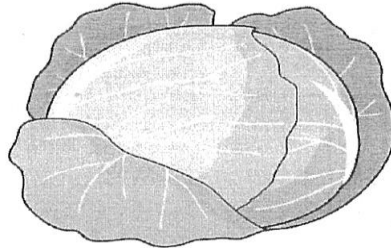


# 4月17日(月)

## キャベツがたくさんとれる所

キャベツは、すずしい場所を好むので、南から北へと季節ごとに生産地が変わり、一年中食べることができます。

キャベツは、愛知県、群馬県、千葉県などでたくさんとれます。



### きょうのこんだて

けいにくのあまからやき  
みそしる  
キャベツのうめふうみ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく うすあげ・あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
み	ごはん・さとう・じゃがいも
ど	(おもにからだのちょうしをととのえる)
り	ごぼう・にんじん・みつば えのきたけ・キャベツ・ばいにく たまねぎ

クイズ5 『給食のみそ汁は、「お湯」と「みそ」でつくる。』 ○ か × か？

① ○ ② ×

今週は、食育週間です。

### 一口メモ

○今日から金曜日まで食育週間です。毎月19日が「食育の日」なので、上福島小学校では、19日をはさむ第3週に食育週間を設定しています。各学年、ご家庭におきまして食について考える週としてください。

○今日の給食のキャベツは愛知県産です。

上福島なかよし畑にもキャベツを栽培しています。

3年生の理科でモンシロチョウの卵の観察で栽培しています。

だいぶキャベツらしく葉が巻いてきました。

○給食のおいしさのひみつです。

みそ汁やすまし汁などは、「だしこんぶ」と「けずりぶし」でだしをとっています。よく味わって食べましょう。

給食のキャベツ



なかよし畑のキャベツ



水からこんぶをつけてうまみを出しています。



火をつけて、けずりぶしをいれて、ふっとうする前に、こんぶを取り出します。けずりぶしのうまみとこんぶのうまみでおいしさが倍増します。



### 産地調べ

たまねぎ	長崎県	にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県
ごぼう	青森県	えのきたけ	長野県	みつば	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②